



Länsföreningen Västra Götaland

HjärtLung

Inbjudan till
Kurs för ledare i vattengymnastik
lördagen den 12 mars 2016
på Vara Folkhögskola
Torggatan 41, 534 32 Vara
och det helt nybyggda Vara Badhus!
Allégatan 45, 534 32 Vara



Program

kl. 10.00	Välkomstkaffe och fralla på Vara Folkhögskola
kl. 10.30	Nytt program för vattengymnastiken! Teori och genomgång
kl. 12.30	Vattnet som avslappning
kl. 13.00	Lunch
kl. 14.30	Praktiska övningar i badhuset
kl. 16.30	Kaffe med kaka ur kaffekorgen
kl. 17.00	Avslutning
Kostnad:	300: - kr/deltagare insättes på pg 6 13 61-2 eller bg 5611-8607 i samband med anmälan
Ledare:	Anita Svensson från Riksförbundets motionsledarteam
Ta med dig:	badkläder och handduk
Anmälan senast:	29 februari 2016 till Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland Vassbottengatan 16, 462 38 Vänersborg 0521-106 90, info@vastragotaland.hjart-lung.se

Hälsningar
Länsföreningen HjärtLung Västra Götaland