

Inbjudan till en eftermiddag om sömnapné*

Tid: Onsdagen 15 november 2023 kl. 13.00 - 16.00
Plats: Hultbergssalen, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, Göteborg

* **Vad är sömnapné?** Sömnapné innebär att man får upprepade andningsuppehåll under sömnen.

Program:

13.00 Drop.in - mingel. Liten utställning av produkter/hjälpmiddel vid sömnapné
Representanter från Apnéföreningen Väst berättar om sina erfarenheter
13.45 Kaffe, kaka, frukt, som kan intas under följande visning
14.00 Visning av olika CPAP-masker/produkter
14.30 Föreläsning. Ges av specialistläkare från Sömnmedicinska enheten på
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
16.00 Avslut

Föreläsningen kommer att belysa frågor som:

- Varför får man sömnapné?
- Hur vanligt är det? Hur stort är mörkertalet?
- Hur vet jag om jag har sömnapné?
- Vilka samband finns mellan sömnapné och andra sjukdomar?
- Hur gör jag om jag misstänker att jag har sömnapné?
- Hur går en sömnutredning till?
- Vilken behandling finns?
- Vad säger forskningen?
- Vad kan jag som patient göra själv?
- Du får också tillfälle att ställa dina egna frågor

Hur tar man sig dit?

Med kollektivtrafik: Från Göteborgs Central tar man spårvagn 3 eller 9 till Jaegerdorffsplatsen, eller spårvagn 11 till Mariaplan, resan tar ca 25 minuter, och sedan har man cirka 7 minuters promenad till Dalheimers Hus.

Med bil: Husets besöksparkering är tyvärr stängd, parkering görs på gatorna i närområdet eller på den stora parkeringen vid Jaegerdorffsplatsen.

Tips:

Restaurang Fritz, som ligger intill Hultbergssalen, har öppet kl. 8.00 - 18.30 och serverar lunch för 110 kr kl. 11.30 - 14.30

<https://goteborg.se/wps/portal/enhetssida/dalheimers-hus/restaurang-fritz>

Alla medlemmar är varmt välkomna till en intressant eftermiddag!

Föreläsningen genomförs i samverkan med Apnéföreningen Väst, ABF VG och med stöd från VG Regionen

Kostnad: 150 kr/deltagare (betalas vid anmälan, BG: 5611-8607, PG: 6 13 61- 2)

Anmälan: senast den 6 november 2023 till

- ✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län
Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg
- ☎ 076-199 88 78
- @ info@vastragotaland.hjart-lung.se

