



Förmaksflimmer i primärvården

Maria Dahlberg
VC Limhamn
Flimmermottagning Aug 2018



1

Bakgrund – att starta flimmermottagning

Malmömodellen

Aktuella riktlinjer



2

Modell för **strukturerat omhändertagande av förmaksflimmerpatienter** på primärvårdsnivå

Screening av upptäckta förmaksflimmer på vårdcentralen



3

Skåne och Halland

- Flimmermottagning uppstartat: 5
- Flimmermottagning på gång: 7



4

Hur vanligt är förmaksflimmer ?

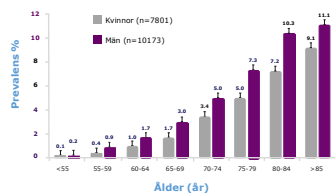


- Idag lever ungefär **330 000 personer** med diagnostiserat förmaksflimmer i Sverige.¹
- Uppskattningsvis lever idag **100 000 personer** med **oupptäckt förmaksflimmer**.¹
- Förmaksflimmer är **den vanligaste behandlingskrävande rytmrubbningen** i hjärtat.²
- Förmaksflimmer blir **vanligare med stigande ålder**.²
- Med **aktiv screening** och en **allt äldre befolkning** blir diagnosen förmaksflimmer allt vanligare.³

1. Flimmerregisteret 2021
2. Läkartidningen 2016:112
3. Läkartidningen 2017:114

5

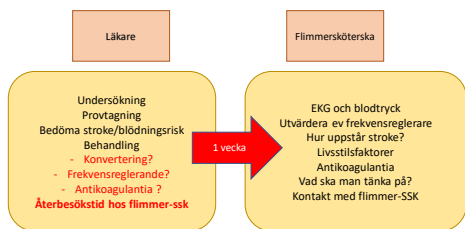
Förmaksflimmer ökar med ökad ålder¹



Referens 1. Bertilsson R, Gulliksson M, et al. 2016; 2017-2018

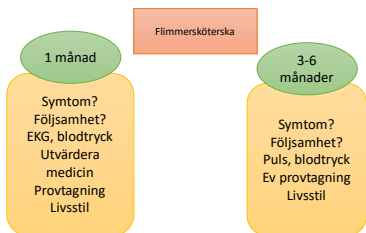
6

Nyupptäckt förmaksflimmer



10

Nyupptäckt förmaksflimmer forts.



11



12

Screening – Leta flimmer?

Recommendations for screening to detect AF

Recommendation	Class ^a	Level ^b
Opportunistic screening for AF by pulse taking or ECG rhythm strip is recommended in patients ≥65 years of age. ^{188,211,223,225}	I	B
Systematic ECG screening should be considered to detect AF in individuals aged ≥75 years, or those at high risk of stroke. ^{212,224,227}	IIa	B

Europiska riktlinjer 2020
Class: I (strongly recommended), IIa (recommended)



HjärtLung
Svenska Sällskapet för Pulskardiologi och Elektrokardiologi
Svenska Sällskapet för Lungmedicin
Svenska Sällskapet för Kardiologi och Elektrofysiologi
Svenska Sällskapet för Geriatrik
Svenska Sällskapet för Neurologi
Svenska Sällskapet för Njursjukvård
Svenska Sällskapet för Öron- och Halsöronsjukvård
Svenska Sällskapet för Radiologi
Svenska Sällskapet för Skademedicin
Svenska Sällskapet för Smittskydd och Infektionsmedicin
Svenska Sällskapet för Vårdvetenskap

13

Känn på pulsen på alla patienter över 65 år

- Infektionsmottagning – varje dag
- Specialistsköterskor pulskontroll på riskpatienter

Mätning: Perioden oktober 2018-maj 2019 palperat pulsen på **112 patienter**.
Under perioden funnit **två patienter** med asymtomatisk förmaksflimmer. (1,7%)



HjärtLung

14

Patientexempel screening infektionsmottagning

Kvinna 72 år söker för **halsont och hosta**. Ingen feber. Gott och opåverkat AT i övrigt. Medicinerar för högt blodtryck.

Förutom sedvanlig undersökning känner sjuksköterskan på pulsen och noterar oregelbunden puls.

- ✓ EKG visar förmaksflimmer med frekvens på 170 slag/minut.
- ✓ Vidare till läkare.
- ✓ Patienten skickas in till akutmottagningen för frekvensreglering. Insätts på NOAK och remitteras till Hjärtmottagningen.



HjärtLung

Auktoriserat enskilt patientfall: Patientfall som är ett enskilt verkligt fall.

15

Vad gör vi mer?

Screening vid vaccination 191230

250 patienter - puls palpation

En patient oregelbunden puls – myoplatäckt arytm



KÄNN PULSEN
OCH
AVVÄRKA RISKEN FÖR STROKE

PÅ DEN HÄR VÅRDSENTRALEN ARBETAR VI FÖR ATT FÖREBYGGA STROKE

Varje dag drabbas ungefär 1000 personer i Sverige av stroke. Det innebär att varje minut drabbas någon av oss av stroke. Stroke är en av de vanligaste orsakerna till dödsfall och funktionsnedsättning i Sverige. Stroke är en sjukdom som kan förebyggas och behandlas. Det är viktigt att känna sin puls och att vara medveten om sin egen hälsa. Om du har en oregelbunden puls kan det vara ett tecken på att du har en oregelbunden hjärtslagsrytm. Detta kan öka risken för stroke. Vi erbjuder dig hjälp att känna din puls och att vara medveten om din egen hälsa. Om du har en oregelbunden puls kan det vara ett tecken på att du har en oregelbunden hjärtslagsrytm. Detta kan öka risken för stroke. Vi erbjuder dig hjälp att känna din puls och att vara medveten om din egen hälsa.

I samband med vaccination utgår vi ut till läkare på pulsen på dig som är över 65 år. Om pulsen är oregelbunden tar vi ett EKG.



19



20

KÄNN PULSEN
OCH
AVVÄRKA RISKEN FÖR STROKE

PÅ DEN HÄR VÅRDSENTRALEN ARBETAR VI FÖR ATT FÖREBYGGA STROKE

Varje dag drabbas ungefär 1000 personer i Sverige av stroke. Det innebär att varje minut drabbas någon av oss av stroke. Stroke är en av de vanligaste orsakerna till dödsfall och funktionsnedsättning i Sverige. Stroke är en sjukdom som kan förebyggas och behandlas. Det är viktigt att känna sin puls och att vara medveten om sin egen hälsa. Om du har en oregelbunden puls kan det vara ett tecken på att du har en oregelbunden hjärtslagsrytm. Detta kan öka risken för stroke. Vi erbjuder dig hjälp att känna din puls och att vara medveten om din egen hälsa. Om du har en oregelbunden puls kan det vara ett tecken på att du har en oregelbunden hjärtslagsrytm. Detta kan öka risken för stroke. Vi erbjuder dig hjälp att känna din puls och att vara medveten om din egen hälsa.

I samband med ditt besök utgår vi ut till läkare på pulsen på dig som är över 65 år. Om pulsen är oregelbunden tar vi ett EKG.

Framtiden?

- Flimmerskola?
- Bättre diagnostik
- Fler flimmermottagningar
- Opportunistisk screening



21

TACK



