

# Länsinfo

nr 1- 2021

## Aktuellt från Riksförbundet HjärtLung Västra Götaland

### Den nye ordföranden har ordet



Länsföreningens årsmöte 2021 fick genomföras digitalt via Microsoft Teams.

Vi har alla fått lära oss att träffas med hjälp av datorn eller telefonen eftersom Covid-19 fortsätter att smitta allt flera i

samhället.

Vårt planerade kursutbud kommer också att erbjudas digitalt tillsvidare.

Vi hoppas att kunna genomföra en fysisk ordförandekonferens under hösten när våra medlemmar har fått coronavaccinet.

Förbundsstyrelsen har beslutat om ett nytt tilltalsnamn för lokal- och länsföreningar: "Riksförbundet HjärtLung". Meningen är att vi får ett gemensamt namn som tydligt visar att vi är en och samma organisation. Vårt juridiska namn som fastställdes på Kongressen 2019 ändras inte.

Länsföreningens kontor i Vänersborg har flyttat till nya lokaler den 1 juni.

Kontorets nya adress är: Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg och telefonnumret är tidigare ändrat till: 076- 199 88 78.

Till dess att coronapandemin har stoppats, ber jag Er alla att hålla i och hålla ut så att vi kan mötas som vanligt senare i höst!

Hälsningar

**Olle**

### Välkommen att kontakta oss!

**Adress:**

Riksförbundet HjärtLung  
Västra Götaland  
Kronogatan 2  
462 30 VÄNERSBORG

**Telefon:**

076-199 88 78  
måndag - torsdag 08.00-16.00  
fredag 08.00-12.00

**E-post:**

[info@vastragotaland.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotaland.hjart-lung.se)

**Plusgiro:** 6 13 61 - 2

**Bankgiro:** 5611-8607

## Hur tar vi bäst tillvara våra intressen i sjukvårdsnämnderna?

Representanter för Riksförbundet HjärtLung Västra Götaland kallas två gånger om året till sjukvårdsnämnderna för att närvara på s.k. dialogmöten. Vi bevakar tre nämnder: Västra och Östra sjukvårdsnämnderna samt Göteborgs sjukvårdsnämnd.

Innehållet i de här dialogmötena brukar bestå av att en politiker/läkare först har en genomgång av något aktuellt ämne. – Det sista året har det allt överskuggande ämnet för föreläsningarna på dialogmötena varit covid-19 förstås, ett fokus som har berört samtliga närvarande intresseföreningar till 100 %. – Efter att den inledande genomgången gjorts så kommer en frågestund då representanterna från de olika föreningarna får svar på sina inskickade frågor av någon ur nämnden.

Innan ett dialogmöte gäller det alltså att ta fram och skicka in angelägna frågor om våra intresseområden: hjärta, kärl och lungor. Frågorna bör vara av övergripande art, d.v.s. sådana som nämnderna normalt har att behandla. När Olle Flodin den 20 april var på dialogmöte i Östra sjukvårdsnämnden så uttryckte Gunilla Druve Jansson tydligt att sjukvårdsnämnden var en beställarnämnd som bestämmer vad som ska utföras i Östra delen av sjukvårdsdistriktet, bl.a. fördelar man pengarna och ser till att en skälig del av dem går till respektive specialitet.

Kan vi i Riksförbundet HjärtLung Västra Götaland medverka till att behandlingen av sjukdomar i hjärta, kärl och lungor utvecklas på bästa sätt i alla våra sjukvårdsdistrikt? Vad är det som är bra, vad är det som måste förbättras och vad är det vi saknar inom behandlingen av sjukdomar i hjärta, kärl och lungor? Vi som har erfarenhet av alla dessa behandlingar inom de olika specialistområdena, d.v.s. alla våra medlemmar ute i lokalföreningarna, måste hjälpa till med att ställa adekvata, genuina och angelägna frågor till nämnderna.

När medlemsmötena nu så småningom kommer igång, kan man ju ta upp vad medlemmarna har för frågor som de skulle vilja ställa till sjukvårdsnämnderna. Kanske kan de skriva ner frågorna? Varför inte ta en liten stunds diskussion i smågrupper om det passar? Anteckna "resultatet" och skicka det till: [monicanystrom@telia.com](mailto:monicanystrom@telia.com) så kan såväl Olle Flodin som undertecknad ha bra och adekvata frågor med oss när vi går till de kommande dialogmötena.

På det sättet kan vi kanske föra sjukvården en liten bit framåt vad gäller vårt intresseområde?

**Monica Nyström**



## Studienytt

Inför hösten har vi alla stora förväntningar på att kunna träffas "på riktigt" igen. Tills vi får beskedet att smittspridningen minskat så att vi återigen kan träffas på ett säkert sätt, är vår studieplanering dock inriktad på att fortsätta med de digitala kurserna.

Hösten kommer att inledas med en inbjudan till länsföreningens årliga ordförandekonferens.

Vi hoppas att deltagarna då har med sig önskemål om, och synpunkter på, kurser och utbildning för era styrelseledamöter och andra funktionärer.

Sedan tidigare hade vi planerat en kurs i att hantera medlemsregistret. Coronautbrottet satte stopp för detta, och just då fanns bara alternativet att avvakta. Sedan har vi fått kännedom om att det pågår ett projekt på Riksförbundet som syftar till byta ut vårt nuvarande medlemsregister mot ett nytt och modernare system. Utbildningen inför bytet ansvarar riksförbundet för, och den kommer att ske under sista kvartalet 2021. Själva övergången till det nya systemet planeras till första veckan i februari 2022.

Om någon av er dessförinnan behöver lära sig mer om vårt nuvarande medlemsregister, går det bra att kontakta Camilla Westerholm eller Annette Westerblad, systemansvarig respektive administratör för medlemsregistret på förbundskansliet. Enklast är att skicka ett mail till [medlem@hjärt-lung.se](mailto:medlem@hjärt-lung.se) eller ringa 08-55 606 200. Camilla och Annette kan svara på frågor och vid behov boka in tid för enskild utbildning på distans.

Inför hösten planerar vi att hålla en kurs för valberedare. Valberedningen är en av de viktigaste funktionerna i en förening. Vi tror att det är viktigt att på detta sätt stödja deras arbete.

En dag för SO/EVO på temat lungor, ingår också i vårt förslag till höstprogram.

Och kanske ytterligare en uppföljningsomgång om digitala möten via Teams? Även när vi kan återgå till fysiska träffar, så kan det digitala finnas kvar som en komplettering.

Önskar er alla en fin sommar!

*Anna Lena Ericson* (SO)

### **Nytt webinar om Flimmerrapporten i höst**

Tanken är att webinariet ska vara baserad på Flimmerrapporten och det fina arbete som man har gjort i Skåne och Halland vad gäller att skapa Flimmermottagningar på vårdcentralerna.

Kardiologen Tord Juhlin och primärvårdssköterskan Maria Dahlberg föreläser gärna hur de har varit med och skapat dessa mottagningar.

Mer information kommer senare.

## Riksförbundet HjärtLung Alingsås

Här i Alingsås fick vi som många andra lokalföreningar, ställa in våra planerade aktiviteter när Corona tog ny fart.

Nu när våren kommit, har vi till mångas glädje kunnat starta upp utomhusaktiviteter igen med boule och promenader. Härligt att se så många som kommit ur sitt vinteride!



Måndagspromenaderna leds av Allan som är en riktig stigfinnare och dessutom kunnig i platsernas historia.

Förutom motion och social samvaro får vi lära känna vår bygd. På onsdagar träffas varje vecka ett gäng entusiaster i vårt vackra Nolhaga för att göra upp om vilket lag som skall vinna dagens boulematch. I pausen blir det fika och så "tjötas" det förstås!



Trots osäkerhet med pandemin planerar vi för en aktiv höst. Vi håller i och håller ut.

En av de första aktiviteterna i augusti blir vår traditionella uppmuntringsresa för ledare och förtroendevalda där resmålet är hemligstämplat.

Vår lokalförening bildades redan i feb-91. och har alltså funnits i över 30 år.

Till hösten kommer vi att fira det med pompa och ståt med en jubileumsfest som blir den 9 oktober.

Dessutom kommer vi att hålla en minimässa på Estrad lördagen den 25 sept. där allmänheten kommer att bjudas in. Vi planerar där för två föreläsningar med hjärtläkare resp. lungläkare.

Det kommer att finnas möjlighet till blodtrycksmätning och spirometri. Dessutom blir det demonstration av hjärt-lungräddning och möjlighet kommer att ges för gästerna att själva få öva sig. Fika kommer att finnas samt marknadsföring av vår förening förstås. Planeringen är i full gång för att sy ihop båda festligheterna.

Tyvärr gick vår hedersmedlem Tore Öberg bort helt nyligen.

Han var med och startade föreningen 1991 och var ordförande 1996 till 2001. Tore var en eldsjäl för föreningen som studieorganisatör, cirkelledare mm och inte minst för HLR-utbildning vilket han bedrev aktivt både här och på länsnivå. Han var med och bildade länsföreningen i VG. och under några år var han också ledamot i riksstyrelsen. Han hade varit en självklar gäst på vårt jubileumsfirande.

Nu ser vi fram emot att pandemin ska avklinga och att vi till hösten kan börja träffas igen både i vardag och på fest.

Text och foton

Elsie Ågren

Riksförbundet HjärtLung Alingsås



## Riksförbundet HjärtLung Uddevalla

### Utegympa den 7 april på Svenskholmen

Fortfarande denna vår lever vi på avstånd med nästan inga sociala kontakter.

Föreningen HjärtLung Uddevalla bedriver i alla fall gymnastik utomhus med avstånd och med minsta möjliga smittorisk. En trevlig samvaro för några av alla medlemmar.

Entusiastisk ledare är Inge Dewill och får oss att använda våra leder, muskler och lungor på bästa vis.

Utomhusgympan pågår på onsdagar kl 15 till 16 under våren i HjärtLung Uddevallas regi.

Text och foton  
Leslie Forsberg  
Riksförbundet HjärtLung Uddevalla



Fr vänster: Ove R, Bo J, Ingegerd F, Marita B, Ann-Christin B, Tauno F, Inge D och Ingvar L.



**Länsföreningen har semesterstängt  
fr.o.m. 28/6 t.o.m. 3/8 2021.**



## STYRELSEN

### Ordförande/AU

Olle Flodin  
Östbygatan 70  
53139 LIDKÖPING  
070-6657940  
[flodin31.of@gmail.com](mailto:flodin31.of@gmail.com)

### V. Ordförande/Sekr./V.SO/AU

Monica Nyström  
Korsviksvägen 33  
47545 FOTÖ  
073-8491032  
[monicanystrom@telia.com](mailto:monicanystrom@telia.com)

### Kassör/AU

Ann-Britt Lindgren  
Valhallagatan 69 B  
44151 ALINGSÅS  
070-7308474  
[hulteflisan@hotmail.com](mailto:hulteflisan@hotmail.com)

### Studieorganisatör/EVO Lunga

Anna Lena Ericson c/o Kullander  
Olivedalsgatan 8  
41310 GÖTEBORG  
0728-012522  
[anna.lenaericson@gmail.com](mailto:anna.lenaericson@gmail.com)

### EVO Hjärta-Kärl/HLR

Jörgen Warberg  
Stuvövägen 14, box 22  
47510 HÄLSÖ  
070-3331310  
[jorgen@warberg.se](mailto:jorgen@warberg.se)

### Ledamot/Länsinfo

Jan Holmgren  
Vallmogatan 20  
52141 FALKÖPING  
070-6634476  
[jonte@falkoping.net](mailto:jonte@falkoping.net)

### Ledamot/EVO Lunga ers.

Lars Börje Bäck  
Västra Torp 14  
44460 STORA HÖGA  
0763-927749  
[herr.back@gmail.com](mailto:herr.back@gmail.com)

### Ersättare/V. Kassör

Brita Joneskär  
Frostvägen 41 lgh 1002  
44134 ALINGSÅS  
070-8214418  
[britajoneskar37@gmail.com](mailto:britajoneskar37@gmail.com)

### Ersättare/EVO Hjärta-Kärl ers.

Bengt Eliasson  
Björkhagegatan 6 lgh 1301  
44144 ALINGSÅS  
070-7198912  
[benel@telia.com](mailto:benel@telia.com)

## REVISORER

### Revisor Ordinarie

Agneta Adriansson  
Sandhålevägen 8  
45178 FISKEBÄCKSKIL  
070-2495298  
[agneta.adriansson@telia.com](mailto:agneta.adriansson@telia.com)

### Revisor Ordinarie

Marianne Kjellquist  
Bigatan 13 lgh 1003  
54244 MARIESTAD  
070-5522043  
[markje4510@gmail.com](mailto:markje4510@gmail.com)

### Revisor Ersättare

Rolf Sundberg  
Anna-Lisas gård 29  
43891 LANDVETTER  
070-5430779  
[rolf.sundberg@mbox304.swipnet.se](mailto:rolf.sundberg@mbox304.swipnet.se)

### Revisor Ersättare

Hans Örtlund  
Mariestadsvägen 18 F  
54330 TIBRO  
070-9621584  
[hans.ortlund@gmail.com](mailto:hans.ortlund@gmail.com)

### Har du tips till länsföreningens nyhetsbrev?

Hör i så fall av dig  
till vårt kansli på  
telefon 076-199 88 78  
eller maila till  
[info@vastragotaland.hjart-lung.se](mailto:info@vastragotaland.hjart-lung.se)



## VALBEREDNING

### Valberedning Ordinarie

Bernt Ljungqvist  
Solängsvägen 51, lgh 1003  
42333 TORSLANDA  
070-4941864  
[berntljungqvist@live.se](mailto:berntljungqvist@live.se)

### Valberedning Ordinarie

Elsie Ågren  
Syrengatan 9  
4156 ALINGSÅS  
073-3815657  
[elsie.agren@gmail.com](mailto:elsie.agren@gmail.com)



Ansvarig utgivare  
Olle Flodin, ordförande



# Riksförbundet **HjärtLung**

Västra Götalands län