

Vi samarbetar med
vid våra aktiviteter



Ansvarig:

Lillemor Landekrans

Mobil:0702145240



Program för våren 2016

**Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i
Föreningen Öckerö HjärtLung**

**Ge oss ditt stöd
Gåvofondens Bankgiro är 741-0236**



Hjärtbladet



René Ahlberg har ordet

Ett nytt år står för dörren och vi hälsar nya som gamla medlemmar välkomna till ett innehållsrikt år. Vår förening drivs i en positiv anda där glädje och samvaro är viktigt, där trivsel och gemenskap medverkar till tillfrisknande och föreningens mott är: "VI BRYR OSS"! Du erbjuds att delta på våra möten, föreläsningar, kurser, fester och resor.



René Ahlberg

2016 - Ett nytt spännande år har vi framför oss med en del förändringar i föreningen. Personligen blev jag invald under 2015 i Riksförbundets valkommitté, samt ett uppdrag i AU (arbetsutskott) om en organisationsstrukturering på Riksförbundet.

Hjärtbladet i nuvarande form kommer att läggas ned. Ett "nytt Hjärtblad" kommer att ges ut två gånger om året med vårens och höstens program, föreningsmöten, aktiviteter och resor. Föreningen kommer även i fortsättningen att ha en egen webbsida där ni som medlem alltid kan hitta information om föreningens möten och aktiviteter.

Gå i n på: **[www.hjart-lung.se/ockero kommun](http://www.hjart-lung.se/ockero_kommun)**.

Vi kommer att fortsätta som vanligt med föreningens aktiviteter som du kan läsa om på sidorna 4-6 och våra ledare med goda kunskaper inom sitt område står till ert förfogande.

Minnesfyllda år går till historien och jag passar på att tacka er alla för berikande kontakter och möten jag haft under de år jag varit ordförande och önskar den nya ordföranden välkommen till en givande tid i föreningen.

Styrelsen består av

Ordförande

René Ahlberg

tel:031-968421

Vice ordf./sek.

Monica Nyström

tel:031-969657

Kassör

Elisabeth Bryngelsson

tel:031-966045

Ordinarie styrelseledamöter

Kjell-Ove Bryngelsson

tel:031-966045

Stellan Eliasson

tel:031-967363

Lillemor Landekrans

mobil:0702145240

Kenneth Quick

tel:031-967997

Inger Korneliusson

mobil:0708690927

Bernt Ljungqvist

tel:031- 962353

Ersättare i styrelsen

Ulla-Britt Ax Olsson

tel:031-967601

Vårens resor

En tvådagars resa är inplanerad till den 20-21 april. Resan går till Boda Glasbruk och "Hönsalottas Luffarmuseum".

Övernattning på Stora Hotellet i Jönköping.

Vi gör en rundtur på Visingsö med lokal guide och avslutar med lunch.

Anmälan görs till: Stellan Eliasson

mail:stellis.eli@gmail.com, mobil:0732523795

Våra aktiviteter

QiGong

Start: 21 Januari
Avslut: 16 Juni
Tid: Torsdagar, kl:10.20-11.00
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden
Ledare: René Ahlberg, tel:968421

Alla kan måla!

Start: 22 Februari
Avslut: 25 April
Tid: Måndagar, kl:09.30-12.30
Lokal: Konferensrum, Solhöjden
Ledare: René Ahlberg, tel:968421

Stavgång året runt

Tid: Måndagar, kl:13.00-14.00
Ledare: Vakant
Samling: P-platsen vid Hönö kyrkogård

Vårens program 2016

Föreningsmöten 2016

Månadsmöten:

Tisdagen den 1 mars, kl:16.30-18.30.

Föredrag: Göran Dellgren, överläkare och sektionschef-thoraxtransplantationscentrum, SU.

Underhållare: Allsång med Bertil Börjesson och Kjell-Ove Bryngelsson

Tisdagen den 5 april, kl:16.30-18.30.

Underhållare: Peter Carman, trubadur.

Tisdagen den 3 maj, kl:16.30-18.30.

Vårens HATTPARAD

Underhållare: Ådor och Gussar sjunger "ABBA".

Hattparaden kommer i år att kombineras med vår populära grillafton på innegården på "Träffpunkten", Solhöjden.

Våra aktiviteter

Hjärtgympa

Start: 13 Januari
Avslut: 27 April
Tid: Onsdagar, kl:09.30-10.30
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden
Ledare: Lillemor Landekrans, mobil:0702145240

Lunggruppen

Start: 27 Januari
Avslut: 13 april
Tid: Onsdagar, kl:14.00-16.00
Lokal: Konferensrum, Solhöjden
Ledare: Barbro Karlsson, tel:966363

Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.

Vattengympa

Start: 21 Januari
Avslut: 16 Juni
Tid: Torsdagar, kl:12.00-13.00
Lokal: Hedens by, Hönö
Ledare: Ulla Käll, tel:562242

Våra aktiviteter

Släktforskning

Start: 21 Januari
Avslut: 24 Mars
Tid: Torsdagar, kl:09.30-12.00
Lokal: Konferensrum, Solhöjden
Ledare: Kenneth Quick, tel:967997

Linedans

Start: 13 Januari
Avslut: 27 April
Tid: Onsdagar, kl:10.45-12.30
Lokal: Samlingssalen, Solhöjden
Ledare: Ewa Johansson, mobil 0731453534

Mellan kl:10.45-11.15 börjar vi med enkla steg och danser. Nybörjare, ring Ewa för mer information

Hjärt o Lungräddningskurs

Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via mail och informeras på månadmötet.