

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ÖCKERÖ

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2022

Året startade i pandemins anda med restriktioner om ett visst antal deltagare. Årsmötet med Jan Hvarfvèn som ordförande hölls den 1 februari i Göstahallen med 17 deltagare och 5 digitalt medverkande medlemmar.

Monica Nyström avtackades efter 14 år som sekreterare, även Margareta Hvarfvèn och Bernt Lundqvist avtackades.

Framåt våren släpptes det på restriktionerna och vi kunde träffas på våra medlemsmöten igen och aktiviteterna kunde sakta men säkert komma igång. Det var svårt att få lokaler till aktiviteterna under våren. Vattengympan startade den 13 januari. Släktforskning startade den 20 januari. Alla kan måla startade den 7 februari och Boulen startade i mars.

Den 1 mars hade vi årets första medlemsmöte där alla var välkomna i Göstahallen och Elin och Jonas från Öckerö underhöll. Det serverades kaffe och smörgås och lotteriet kom igång igen.

I april fick vi tillträde till Solhöjdens lokaler och på medlemsmötet den 5 april välkomnade vi Öckerö Vårdcentralens läkare Björn Calander som hade en mycket uppskattad föreläsning om förmaksflimmer.

Den uppskjutna och fullbokade resan till Falkenbergsrevyn kunde genomföras för fjärde året i rad den 10 april.

Den tredje maj avslutade vi säsongens medlemsmöten med räkfest. Underhöll gjorde Matroserna till ett fullsatt Solhöjden.

Under hösten startade alla aktiviteter upp. Nyheterna för i år är, spanska för nybörjare och bridge.

Den 1 september gick en fullbokad resa till Dalslands Kanal och en kanalfärd på tre timmar där lunch serverades. Sedan ett besök hos Dalslands Struts i Glumserud.

På höstens första medlemsmöte den 6 september på Solhöjden fick vi besök av dietisten Lina Johansson och Amanda Ottordahl som informerade om kost och motion.

Den 17 september var det strandstädning på Hälsö.

I ett fullsatt Solhöjden i oktober fick vi besök av Teatergruppen Stora Mööt som framförde en mycket uppskattad föreställning om hur kvarnen kom till Hönö Heden.

I november på Solhöjden fick vi besök av astma/KOLsköterskan Eva Liljeqvist och leg. fysioterapeut Robert Häger från Capiro vårdcentral, Orust. De berättade om möjligheterna att leva ett bra liv med KOL.

Den 6 december avslutades årets medlemsmöten med en julfest i Betelkyrkan med över 100 deltagande medlemmar. Det serverades jultallrik (delvis sponsrad av Alexius livs, Öckerö). Underhållningen stod Glädjeflickorna från Billdal för och det blev även ett besök av Lucia.

MEDLEMSMÖTEN

1 februari	Årsmöte med begränsat antal deltagare
1 mars	Elin och Jonas från Öckerö underhöll
5 april	Björn Calander höll föredrag om hjärtflimmer.
3 maj	Räkfest och underhållning av Matroserna
6 september	Lina Johansson och Amanda Ottordahl pratade om kost och motion
4 oktober	Teatergruppen Stora Mööt framförde hur kvarnen kom till Hönö Heden
1 november	Eva Liljeqvist och Robert Häger från Capiro Vårdcentral, Orust berättar om möjligheterna att leva ett liv med kvalitet med sjukdomen KOL
6 december	Julfest i Betelkyrkan med lucia och underhållning av Glädjeflickorna

AKTIVITETER	I samarbetar med ABF
Nybörjarkurs i Spanska	Linedance
Hjärtskola/gympa	Alla kan måla
Lungskola/gympa	Släktforskning
Vattengympa	Boule
QiGong	Bridge i samarbete med SPF

REPRESENTATION

29 september Länsföreningens möte i Vänersborg där Jörgen Warberg deltog

22 november AU möte där Jörgen Warberg deltog.

23 november valberedningsdag på Vara Folkhögskola.

KURSER OCH AKTIVITETER: HLR utbildning 22 och 23 mars och 10 maj med Kenneth Quick och Kjell Ove Bryngelsson som instruktörer och vår ordförande Jörgen Warberg utbildade sig till instruktör under året.

LUNGMÅNADEN: Det lades ut broschyrer om KOL på flera platser inom kommunen.

HJÄRTBLADET: Christina Quick har varit redaktör.

FÖRENINGENS FOTON: Foton från våra aktiviteter finns att tillgå på hemsidan.

LOTTERIET: Lotteriansvaret har under året delats mellan Kenneth Quick, Krister Johansson, Monica Olsson och Elisabet Hellekant.

KAFFEGRUPPER: Det har fungerat väldigt bra med våra kaffegrupper. Det är viktigt att fördela arbetet mellan styrelsen med hjälp av andra medlemmar.

DATA: Andreas erbjöd digitalt stöd och hjälp i hemmet och blev snart fullbokad.

SAMARBETE: Vi samarbetar med ABF, SPF och Öckerö Kommun.

BALANS OCH RESULTATRÄKNING: Lämnas som enskild bilaga till denna verksamhetsberättelse.

SLUTORD

Vi är nu 361 helt unika medlemmar som stöder och hjälper till, alla på sitt sätt och i mån av vad vi kan.

Hälsans stig är förhoppningsvis snart klar efter ett digert arbete.

Halkmattor i anslutning till vattengympan har fått en preliminär lösning efter många påminnelser till Kommunen.

Alla drar sitt strå till stacken.

Jörgen Warberg

Elisabeth Bryngelsson

Annica Gunnergren

Kenneth Quick

Kjell Ove Bryngelsson

Lillemor Landekrans

Elisabet Hellekant

Monica Olsson

Agneta Karlsson

Mona Ringius

Kennet Thor