

FÖRENINGEN ÖCKERÖ HJÄRTLUNG

Verksamhetsplan för 2019

Föreningen Öckerö HjärtLung arbetar för att förbättra hjärt- och lungpatienters situation. När en patient är färdigbehandlad inom sjukvården ska föreningen erbjuda kunskap, rehabiliterande kurser och aktiviteter.

Kursutbudet är stort, utöver kurser såsom "Hjärtgympa" och "Lunggruppen" finns andra kurser t.ex. "Släktforskning" och "Alla kan måla", allt för att såväl kropp som själ ska få sitt. Föreningen lägger stor vikt vid Hjärt- och lungräddning och kurser i HLR kommer att ges fortlöpande.

Ledarna för föreningens kurser ska delta i utbildningar av olika slag för att de i sin tur ska kunna ge medlemmarna ett så aktuellt och kvalificerat stöd som möjligt.

Föreningen kommer att ha medlemsmöten under såväl höst- som vårsäsongen. Då erbjuds varierande program, t.ex. föreläsningar, föredrag eller underhållning av något slag.

I all verksamhet ska föreningen sträva efter att medlemmarna känner gemenskap.

HjärtLung Öckerö ska ha en ständigt återkommande dialog med den lokala sjukvården och dess personal. Föreningen ska också vara drivande i frågor som kan påverka och förbättra vården för hjärt- respektive lungpatienter. Detta kan innebära att bevaka och påtala brister som t.ex. långa väntetider eller begränsad tillgång till ambulans.

Våra medlemmars problematik ska lyftas upp och påtalas för kommunens politiker och tjänstemän, detta gäller inte minst i de återkommande möten som hålls med kommunen.

Följande verksamhet planeras under 2019:

Medlemsmöten: Totalt anordnas åtta möten: tisdagarna den 5 februari (årsmöte), den 5 mars, den 2 april, den 7 maj, den 3 september, den 1 oktober, den 5 november och den 3 december (julfest). Vi träffas på Solhöjden kl. 16.30, där det bjuds på föreläsningar/underhållning, förtäring och annan trevlig samvaro.

Styrelsemöten: Styrelsemöten kommer att äga rum tisdagarna den 5 februari (konstituerande möte i samband med årsmötet), den 26 februari, den 26 mars, **den 23 april**, den 27 augusti, den 24 september, den 29 oktober, och den 26 november. Styrelsemötena hålls i Solhöjdens studierum med början kl. 15.00.

Aktiviteter: Hjärtgymnastik, vattengymnastik, lunggymnastik, linedans, rit- och målarcirkel, släktforskning är aktiviteter/kurser som planeras för året. Närmare information om tider, datum för start etc. presenteras i föreningens Hjärtblad. Utöver ovanstående kommer det att ges kurser i hjärt- och lungräddning, HLR. Under vår och höst kommer medlemmarna också att erbjudas resor av olika slag.

Lotterierna fortsätter som tidigare. De är föreningens huvudsakliga inkomstkälla och har stor betydelse för att vi ska kunna anordna våra möten, kurser, cirklar, resor och övriga aktiviteter.

Samtliga aktiviteter kommer att arrangeras i samarbete med ABF.

Kurser och konferenser: Under året kommer vår förening att delta i angelägna kurser och konferenser som länsföreningen eller andra aktörer anordnar. Vi kommer att utbilda styrelseledamöter och funktionärer för olika aktiviteter.

Övrigt: Styrelsen tar gärna emot förslag från medlemmarna om program och aktiviteter.

Vi tackar alla som har bidragit till att göra Föreningen Öckerö HJÄRTLUNG:s verksamhet möjlig under det föregående året och hoppas på samma stöd under verksamhetsåret 2019.

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2020

För året planeras verksamhet i ungefär samma omfattning som under 2019.

Till föreningens medlemsmöten engageras läkare/specialister, föredragshållare och/eller underhållare, dessutom bjuds medlemmarna på kaffe. Lotterierna fortsätter som tidigare.

Cirklar, kurser och resor kommer att arrangeras som under verksamhetsåret 2019.

Styrelsen