

Hjärtlung på Öckerö

# En fin frisk förening



Två gånger per år gör Hjärtlung-föreningen en resa. I juni gick färden till Marstrand.

**Hjärtlung-föreningen på Öckerö har fått en ny ordförande, den sjätte i ordningen, som full av energi har axlat ansvaret. För honom känns uppdraget extra speciellt i och med att hans far och mor för snart 20 år sedan var med och startade föreningen. Cirkeln sluts.**

**ÖCKERÖ** Under en längre tid har man i föreningen sökt ny ordförande då René Ahlberg efter åtta års trogen tjänst känt att han inte orkar ha det ansvaret längre.

När många tillfrågade kände sig för gamla för uppdraget, gick frågan till Pelle Warbergs 65-åriga son Jörgen Warberg som tackade ja.

– Pappa var föreningens ordförande under fem år. Det känns fint att fullfölja det som han och mamma en gång startade och vara ordförande tills någon annan tar över, säger Jörgen.

## Sådan far, sådan son

Den 91-åriga pappan och den 65-åriga sonen verkar vara stöpta i samma form. Båda har mycket humor och näst intill outtömlig energi.

– Jag var på Mallorca när Jörgen ringde och berättade att han blivit vald till ordförande. Jag tyckte det var jätteroligt att han ville ta över stafettpippen. Jag blev väl lite orolig för han är ju så ung ... Men han är öppen och utåtriktad och tycker om människor. Han är full av idéer så det kommer nog att gå av bara farten, säger Pelle.

I alla år har Jörgen hört sina föräldrar prata så gott om föreningen och att komma in i gemenskapen.

– De hade så roligt och berättade om den kärleksfulla kontakten med medlemmarna. Jag har precis bosatt mig här ute permanent och tänkte att detta är en bra anledning att lära känna lite folk. Jag fortsätter arbetet

som mäklare, men på pappret står det att jag är pensionär nu, säger Jörgen.

## Mycket aktiv förening

Förutom sina trevliga månadsmöten med gemenskap, sång och glad stämning, har föreningen andra programpunkter under veckorna, flera olika aktiviteter som medlemmarna kan engagera sig i. Bland annat vattengympa, släkttforskning och chi gong.

– Det finns så positiva människor i föreningen som hjälper till med allt möjligt. Jag är glad att kunna axla uppdraget som ordförande, men det känns nästan som om föreningen är ett självspelande piano för att medlemmarna är så aktiva och duktiga, förklarar Jörgen.

## Uppskattade resor

Ungefär två gånger om året gör Hjärtlung-föreningen en resa. I juni gick färden till Marstrand med M/S Svea af Bohuslän. Under den härliga båtresan bjöds det på sång och dragspelsmusik och god smörgås med kaffe. Efter en fin middag på restaurangen Villa Maritime blev det en guidad tur på Marstrandsön och sedan bussfärd hem.

– Nu i september åker vi till Varberg för att hälsa på konstnären Lena Petersson på Rit- och målerigården, gå på härlig marknad och göra restaurangbesök på "Havanna", säger Jörgen.

## Välgörande gemenskap

Jörgen tror att det kan vara chockartat att drabbas av till exempel hjärtinfarkt. Att det är lätt att känna sig svag och isolerad när man kommer hem och att det kan sätta sig psykiskt.

– Då tror jag det är väldigt fint att träffa likasinnade. Det är viktigt att få kvalitet i den senare delen av livet man lever. När man träffas i föreningen känner man att "de är precis som jag". Då släpper man loss, dricker kaffe och har trevligt. Det verkar som om när de väl sitter där så har de glömt att de



Den 91-åriga pappan och den 65-åriga sonen har mycket humor och näst intill outtömlig energi.

är hjärtsjuka. De har så roligt och ser fram emot att ses. Det är en högtidsstund att komma dit, berättar Jörgen.

## Aktivitet är receptet

Pelle själv går slingan runt Knippla så ofta han kan, men i sin egen takt.

– Har man problem med hjärtat ska man vara så aktiv man kan. Meningen med föreningen är att man ska vara aktiv. Inte sitta hemma på sofflocket och tycka synd om sig själv. Det gör så gott att komma ut och träffa människor. I föreningen finns lika många kvinnor som män, säger Pelle.

## Står nära

De har en fin och nära relation, far och son.

– Jag flyttade till Hälsö för att jag ville vara nära pappa. Vi pratar vid varje dag och träffas minst två gånger i veckan. Nu när jag och min fru byggt ut huset har han stått och grundmål plankorna. När vi röjde trädgården körde han ner kvistarna i kvistmaskinen. Han gör allt och är hur pigg som helst. Han är ett föredöme och en mentor för mig, avslutar Jörgen som ser fram emot att få lyssna till höstens spännande föredrag i föreningen, då hjärtspecialister ska berätta om de senaste rönen.

LILIAN ANDERSSON

Pelle Warberg:

# "Rikt ska

**Finns det någon 91-åring som fortfarande rör sig som en ung man och är ute och cyklar och kör bil och älskar att gå på fester och vara ute på havet och hjälper 65-åriga sonen att måla nybyggda huset och reser utomlands några månader per år? Jodå. Åtminstone en. Pelle Warberg på Knippla.**

**ÖCKERÖ** Pelle föddes 1926 och tog sina första steg på Öckerö där hans föräldrar hyrde som sommargäster. Mitt under brinnande kriget mötte Pelle sin blivande hustru på Trevnadens dansbana. Han var 16 år och hon var bara 14 år.

– Anne-Margret kom fram till mig och frågade om jag kunde dansa. "Nej", svarade jag. "Kom ska jag lära dig", sa hon. Den kvällen följde jag henne hem, hand i hand. Hon bodde hos sina morföräldrar som också hyrde som sommargäster på Öckerö. Jag blev presenterad för dem, och eftersom de kände mina föräldrar fick vi fortsätta bekantskapen, berättar Pelle.

## Lyckligt äktenskap

Pelle och Anne-Margret blev oskiljaktiga. De var som stöpta för varandra.

– Under de 68 lyckliga åren vi fick tillsammans sa vi inte ett enda ont ord till varandra. Vi backade alltid upp varandra i våra olika livsuppgifter. Anne-Margret var bland annat sångerska. Hon hade konserter, spelade in skivor och var med i tv. Hon skrev visor och barnvisor, och boken "Badgästtösa" om sin egen uppväxt som badgäst på Öckerö. Med sitt glada, öppna sätt och sin stora hjälpsamhet var hon älskad av alla, säger Pelle.

Pelle själv har arbetat inom sjöfart och rederi. Han var på Svenska Loyd i 20 år och på ASG i 20 år. Han har också varit vice ordförande för Röda Korset i Göteborgs och Bohus län och styrelsemedlem i Röda Korsets Centralstyrelse i Stockholm.

– Prinsessan Christina var ordförande då. Hon var fantastisk. Folklig, väldigt iderik och arbetsam. Det var en fröjd att jobba med henne, förklarar Pelle.

## Flyttade till Knippla

1979 flyttade Pelle och Anne-Margret till Knippla, där de trivdes som fiskar



Pelle har alltid älskat havet. Han och hustrun brukade segla varje sommar längs Bohuslän och ibland över till Danmark.

i vattnet, som händer i handskar, som fåglar i skogen.

– Det är underbart här på Knippla. Underbara, öppna människor. Ärliga och positiva. Alla känner alla. Jag har bott här i 38 år nu. På måndag, tisdag, onsdag och torsdag har vi några timmars gubbdagis i en sjöbod där vi pratar och dricker kaffe. En del har med sig gamla bilder och filmer och berättar om minnen från kriget, berättar Pelle.

## Tre hjärtoperationer

1997 började Pelles hjärta krångla. Han fick genomgå en bypassoperation. Ungefär fem år senare fick han sin första pacemaker.

– Jag tycker svensk sjukvård är fantastisk. De är så fina och positiva på sjukhuset. Ny teknik gör att hjärtkirurgerna numera kan göra vissa hjärtoperationer via ljumsken. Vid den senaste operationen gick de in med kamera genom ljumsken hela vägen upp till hjärtat. De satte in den nya klaffen den vägen. Det förutsätter att man har en hel åder som går hela vägen från ljumsken till hjärtat. På fem dagar kände jag mig tio år yngre. Det är helt fantastiskt. Jag är inne på min tredje pacemaker nu. Det är positivt att inte röka, det är förutsättningen för att få genomgå en sådan operation. Om man