

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 5

Februari 2018



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Vi tar vid där sjukvården slutar!



Ordförande har Ordet!

Hej alla,

Tänk att det gått ett helt år sedan jag valdes och trädde in som ordförande för föreningen Öckerö HjärtLung, på årsmötet i februari 2017.

Det har blivit många trevliga styrelse- och månadsmöten, aktiviteter, kurser och resor.

Jag vill tacka hela styrelsen och alla andra engagerade medlemmar, vilka på olika sätt berikat vår förening med idéer, arbete och sammanhållning.

I detta 12-sidiga programblad finner du våra kommande möten och aktiviteter, spara därför Hjärtbladet!

Du kan även ringa någon av oss i styrelsen för att få svar på dina frågor eller funderingar.

Jag är fortfarande väldigt stolt och hedrad att få vara föreningens ordförande och kommer att göra allt vad jag förmår att behålla den positiva andan vi har i föreningen.

Tisdagen den 9 oktober kl 16.30 kommer vi att ha en Jubiléumsfest, då vi firar 20 år!

Mer information kommer under våren.

Välkomna till vårens möten, aktiviteter och utflykter!

Jörgen Warberg

Ansvarig utgivare: Jörgen Warberg **Sättning:** Bernt Ljungqvist

Resa 17 maj 2018

Falkängens hantverksby



08,00 Avresa från Lilla Varholmen (via E20)

09,45 Förmiddagskaffe hos Café Nordpolen i Vara

11,30 Ankomst till Falkängen och dess hantverkare

13,00 Lunch på Kinnekullegården

14,15 Guidad visning av Forshems kyrka

15,45 Stopp vid St Olovs källa, Husaby

18,30 Ankomst Lilla Varholmen via Trollhättan

Anmälan som är bindande, skall betalas senast 1 Maj

Kostnad 600 Kr till bg 266-8606 Kontaktpersoner är

Ulla-Britt Ax Olsson tel, 031 967601 och

Ylva Colliander tel, 031 963316 mob, 070-8157178

Varmt Välkomna

Våra aktiviteter

Hjärtgympa

Start: 10 Januari

Avslut: 25 April

Tid: Onsdagar, kl. 09.30-10.30

Lokal: Samlingssalen, Solhöjden

Ledare: Lillemor Landekrans.

Tel: 070-214 52 40



Lunggruppen

Start: 24 Januari

Avslut: 11 April

Tid: Onsdagar, kl. 14.00-16.00

Lokal: Studierum, Solhöjden

Ledare: Barbro Karlsson, Tel: 076-106 78 56

Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.



Vattengympa

Start: 11 Januari

Avslut: 14 Juni

Tid: Torsdagar, kl. 12.00-13.00

Lokal: Hedens by, Hönö

Ansv: Ulla Käll, Tel: 070-792 69 10

Ledare Ingrid Piman



QiGong

Start: 10 Januari

Avslut: 25 April

Tid: Onsdagar 11.00-11.45

Lokal: Stora salen Solhöjden

Ledare: Margareta Sörensson Tel: 072-252 86 23



Våra aktiviteter

Släktforskning

Start: 18 Januari

Avslut: 22 Mars

Tid: Torsdagar, kl. 09.30-12.00

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Kenneth Quick,

Tel: 031-967997



Alla kan måla!

Start: 8 Januari

Avslut: 28 Maj

Tid: Måndagar, kl. 09.30-12.30

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Ylva Colliander,

Tel: 070-815 71 78



Alla kan läsa! Läsecirkel

Start: 10 Januari 2017 Onsdagar

Avslut: 25 April

Tid: 10.30-12.00 1 gång/ månad

Lokal: Glasrummet Solhöjden

Ledare: Ylva Colliander

Tel: 070-815 71 78



Smartphone Läsplatta!

Start: 10 Januari onsdagar

Avslut: 25 April

Tid: kl 11.00-12.00

Lokal: Solhöjden Studierummet

Kontaktman Egon Helgesson Tel: 072-722 88 92



Medlemsmöten och kurser

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen 6/2 kl. 16,30 Årsmötesförhandlingar

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 6/3 kl. 16,30

Underhåller Henrik Mossberg på Keyboard

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 3/4 kl. 16,30

Vi får besök av en hjärtläkare från Carlanderska

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN

Tisdagen den 8/5 kl. 16,30

Grillning och Hattparad. 16 mannakören Matroserna underhåller!

HJÄRT OCH LUNGRÄDDNING

Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via mail och informeras om på månadsmötet.

Kontaktman Kjell-Ove Bryngelsson 076-778 49 59

Hjärtlung Öckerö Årsmöte

6 Februari 2018



Den nya styrelsen där Margareta Hvarfvén och Pirrko Bårman är nya. Kenneth Quick är nu Vice Ordförande efter Monica Nyström som kvarstår i styrelsen som sekreterare



Avtackades Barbro Karlsson, Margareta Bengtsson, Anna-Maj Backman, Stellan Eliasson och Bernt Ljungqvist

Inbjudan till jubileumsfest!

Vår förening Öckerö HJÄRTLUNG grundades 1998 och fyller 20 år till hösten. Detta kommer vi att fira med en stor

JUBILEUMSFEST TISDAGEN DEN 9 OKTOBER!

Det blir sång och musik, tal och överraskningar

– och god mat förstås!

Var ska vi ha festen? Det är inte bestämt än men vi håller på att planera. Hur man anmäler sig och all övrig information kommer i nästa Hjärtblad men ”vik” den 9 oktober redan nu så inget annat kommer emellan!

Årets första resa blev till Falkenberg med buss och middag, sist men inte minst en jättebra revy! Detta skedde 19/1 2018



Tack Elisabeth och Kjellove!
Ett väldigt bra arrangemang
som gladda många.



Busschauffören körde
tryggt och säkert



Resan till Varberg september 2017



Tre fina upplevelser på samma resa Lena Anderssons ställe, Lilla Havanna var också en höjdare god mat fick vi också, Lite otur med vädret präglade resan stånden på torget hade svårt att stå kvar

Bilder från höstens medlemsmöten och aktiviteter 2017



Vi glömmer inte Bernt Gunnarssons fina fotocollage från Island
November 2017



Benny Jannerbrink Country Music, det var då vi klädde oss i Cowboystil härlig musik var det.
Oktober 2017



Lungpromenaden i November då en liten tapper skala ställde upp i ruskvädret, det bjöds ändå på gott kaffe uti markerna



René gjorde succe på bingo-lotto och drog hem en storvinst till Hjärtlungs riksorganisation och det får vi alla nytta av

Styrelsen består av

Styrelsen består av

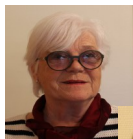
Ordförande Jörgen Warberg

Tel: 070-333 13 10



Sekr. Monica Nyström

Tel: 073-849 10 32



Kassör Elisabeth Bryngelsson Tel: 031-966045



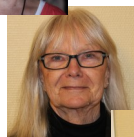
Kjell-Ove Bryngelsson Tel: 031-966045



Ylva Colliander Tel:031-963316



Lillemor Landekrans Tel: 070-214 52 40



Vice Ordf. Kenneth Quick

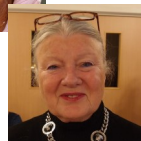
Tel. 031-967997



Ulla-Britt Ax Olsson Tel. 031-967601



**Margareta Warfvén Tel: 070-2816952
ersättare i styrelsen**



**Pirkko Bårman Tel: 070-8564022
ersättare i styrelsen**



Bilder från höstens medlemsmöten



Bankgiro för betalning av resor är 266-8606

Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen Öckerö
HjärtLung Ge oss ditt stöd Gåvofondens Bankgiro är 741-
0236

Vi samarbetar med ABF vid våra aktiviteter

Ansvarig:Lillemor Landekrans

Mobil:070-2145240



Gör en annan
värld möjlig

SYDVÄSTRA GÖTALAND