

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 6

Augusti 2018



Foto: Bernt Ljungqvist



Föreningen Öckerö

HjärtLung

Vi tar vid där sjukvården slutar!



Ordföranden har ordet!

Hej alla,

En sådan härlig sommar vi haft!

Maj månad, Juni månad, Juli månad och det har även börjat bra i Augusti.

Denna sommaren går till historien och sannolikt får vi inte uppleva en sådan sommar igen, i vår generation.

Nu börjar hösten nalkas och Öckerö HjärtLung startar upp inför hösten

I detta åttasidiga programblad finner du våra olika aktiviteter och datum för våra möten.

För att inte glömma 20-års Jubiléet den 9 oktober!

Jubiléumskommittén har fullt upp med planeringen av festen med lokal, förtäring, artister och uppträdanden.

Själv har jag varit ute och seglat efter Västkusten, upp till Norge och Fredrikstad.

Därefter en tur ner till Skagen några dagar men nu är jag tillbaka i arbetet igen.

Har du några idéer eller funderingar så får du mer än gärna kontakta någon av oss i styrelsen.

Välkomna till höstens möten, aktiviteter och utflykter!

Jörgen Warberg

Ansvarig utgivare: Jörgen Warberg

Sättning: Bernt Ljungqvist

Kallelse till Årsmötet 2019

Årsmöte hålls tisdagen den 5 februari 2019 kl. 16.30

på Solhöjden Öckerö. Välkomna!

Årsmöteshandlingar delas ut vid mötet, bl.a. gäller detta dagordning, verksamhetsberättelse och kassaberättelse.

Mötet inleds med en parentation och därefter sker sedvanliga årsmötesförhandlingar enligt stadgarna.

Det blir Kaffe med semlor och lotterier som vanligt.

Årsmöteshandlingar finns också tillgängliga hos ordföranden Jörgen Warberg, tel. 070-333 13 10 och

sekreteraren Monica Nyström, tel. 073-849 10 32.

Ring och avtala tid!

Motioner

Samtliga medlemmar har möjlighet att skriva en eller flera motioner för konkreta förslag på åtgärder som man vill ta upp till beslut på årsstämman.

Motioner skall vara skriftligen inlämnad till styrelsen senast den 3/1 2019



Falkenbergsrevyn

Den 25 Januari är det dags igen vi glömmar dom inte! Buss hämtar vid Lilla Varholmen

Tider avresa Kl 12,15 hemkomst beräknas till cirka 20,00

Bussresa, Lunch och Revy allt detta till priset av 730 kronor vilket skall inbetalas på BG 266-8606. Anmälan senast den 31 oktober till Kjell-Ove eller Elisabeth Bryngelsson Tel: 076-778 49 59 eller 070-452 72 35 OBS begränsat antal platser

Mer information får du vid anmälan

Våra aktiviteter hösten 2018

Hjärtgympa

Start: 5 September

Avslut: 12 December

Tid: Onsdagar, kl. 09.30-10.30

Lokal: Stora salen, Solhöjden

Ledare: Lillemor Landekrans.

Tel: 070-214 52 40



Lungskola

Start: 12 September

Avslut: 21 November

Tid: Onsdagar, kl. 14.00-16.00

Lokal: Studierum, Solhöjden

Ledare: Barbro Karlsson, Tel: 076-106 78 56

Diskussion, vad kan man göra för att leva gott trots lungproblem? Vi har också lätt lunggymnastik.



Vattengympa

Start: 23 Augusti

Avslut: 13 December

Tid: Torsdagar, kl. 12.00-13.00

Lokal: Hedens by, Hönö

Ledare: Ulla Käll, Tel: 070-792 69 10



QiGong

Start: 5 September

Avslut: 12 December

Tid: Onsdagar 11.00-11.45

Lokal: Stora salen Solhöjden

Ledare: Margareta Sörensson Tel: 072-252 86 23



Våra aktiviteter hösten 2018

Släktforskning

Start: 20 September

Avslut: 22 November

Tid: Torsdagar, kl. 09.30-12.00

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Kenneth Quick,

Tel: 031-967997

Alla kan måla!

Start: 3 September

Avslut: 26 November

Tid: Måndagar, kl. 09.30-12.30

Lokal: Konferensrum, Solhöjden

Ledare: Ylva Colliander,

Tel: 070-815 71 78

Alla kan läsa! Läsecirkel

Start: 5 September 2017

Avslut: 19 December

Onsdagar

Tid: 10.30-12.00 1 gång/ månad

Lokal: Glasrummet

Ledare: Ylva Colliander

Tel: 070-815 71 78

Linedance

Start 5 september

Avslut 12 december

Tid Onsdagar kl. 11,45-13,00

Lokal: Stora salen, Solhöjden

Ledare: Borghild Walfridsson

Tel: 073-356 56 55



Medlemsmöten och kurser hösten

2018

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN Tisdagen 4 September kl. 16,30
Hönös fågelskådare Björn Zakrisson. Gästar oss
Musikunderhållning Kent o Kjell-Ove

MEDLEMSMÖTE HARALDS 20 års JUBILEUM
Tisdagen den 9 Oktober kl. 16,30

MEDLEMSMÖTE SOLHÖJDEN Tisdagen den 6 November kl. 16,30
Ambulanssköterskan Henrik Alexandersson informerar om vad som händer när vi ringer 112

JULFEST SOLHÖJDEN Tisdagen den 4 December kl. 16,30
"ÅDOR O GUSSAR" underhåller oss med Julsånger .Anmälan skall ske senast den 27 november till Lillemor Landekrans Tel:070-214 52 40 Kostnad 100 Kr

HJÄRTLUNGRÄDDNING



Hjärt o Lungräddningskurs

Datum är ej fastställt. Meddelande skickas ut via mail och informeras på månadsmötet. Kontaktman Kjell-Ove Bryngelsson 076-778 49 59

Styrelsen består av

Styrelsen består av

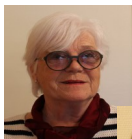
Ordförande Jörgen Warberg

Tel: 070-333 13 10



Skr. Monica Nyström

Tel: 073-849 10 32



Kassör Elisabeth Bryngelsson Tel: 070-452 72 35



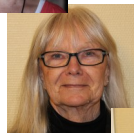
Kjell-Ove Bryngelsson Tel: 076-778 49 59



Ylva Colliander Tel:031-963316



Lillemor Landekrans Tel: 070-214 52 40



Vice Ordf. Kenneth Quick

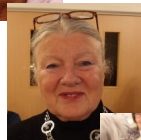
Tel: 031-967997



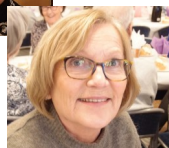
Ulla-Britt Ax Olsson Tel: 031-967601



**Margareta Warfvén Tel: 070-281 69 52
ersättare i styrelsen**



Pirkko Bårman Tel: 070-856 40 22



Bilder från höstens medlemsmöten



Tänk gärna på Gåvo- och minnesfonden i Föreningen
Öckerö HjärtLung

Ge oss ditt stöd Gåvofondens Bankgiro är 741-0236

Vi samarbetar med ABF vid våra aktiviteter

Ansvarig:Lillemor Landekrans

Mobil:070-214 52 40



SYDVÄSTRA GÖTALAND

Gör en annan
värld möjlig