

AKTIVITETER

Vi samarbetar med:



Vattengymnastik, Oasen

Start januari på tisdagar

Grupp 1: 15.00 - 16.00

Kontakt:

Ingemar Eriksson, 0707 - 98 11 09

Britt-Marie Linde, 0705 - 22 71 26

Styrketräning, Lätt Rollsbo - Kungälv (STC)

Start januari

Måndagar och Torsdagar 10.45

Kontakt:

Lennart Linde, 0703 - 30 79 73

Bo Arvidsson, 0705 - 78 11 04



Styrketräning, Lätt Västra gatan (STC) Onsdagar 16.00

Kontakt: *Bo Arvidsson, 0705 - 78 11 04*

STYRELSEN

| | |
|---|-----------------|
| Ordförande: Lars Bäck | 0763 - 92 77 49 |
| Vice ordförande: Britt-Marie Linde | 0705 - 22 71 26 |
| Sekreterare: Maria Rimsfeldt | 0704 - 02 25 98 |
| Kassör: Bo Arvidsson | 0705 - 78 11 04 |
| Ledamot: Rune Eliasson | 0708 - 81 06 40 |
| Ledamot: Lennart Linde | 0703 - 30 79 73 |
| Suppleant: Barbro Lindberg | 0709 - 85 34 57 |
| Suppleant: Tage Johansson | 0703 - 98 09 21 |
| Revisor: Nils Göransson | 0790 - 75 09 25 |
| Revisor: Per-Olof Stureson | 0708 - 22 79 82 |
| Revisorsuppleant: Ingemar Eriksson | 0707 - 98 11 09 |
| Egenvårdsombud Hjärta: Bo Arvidsson | 0705 - 78 11 04 |
| Egenvårdsombud Lunga: Amiya Ghosh | 0303 - 159 62 |
| Hemsidan: Tyrone Svensson | 0702 - 91 56 12 |
| Valberedning: Lena Nordin | 0707 - 95 84 90 |
| Valberedning: Ulla Eriksson | 0733 - 60 28 62 |
| Valberedning, ersättare: Ingrid Kvarefelt | 0707 - 87 53 75 |

E-post: info@kungalv.hjart-lung.se

Bankgiro 537 - 8526

ÅRETS VERKSAMHET 2024



VI TAR VID DÄR SJUKVÅRDEN SLUTAR!

Vänner och medlemmar! Ordföranden har ordet

Jag är glad över att vi kunnat hålla våra medlemsmöten fysiskt utan "störning" av Pandemi. Vi är i skrivande stund 200 medlemmar. Bo Arvidsson har haft välkomstmöte med dessa, mycket uppskattat. Nu tar vi nya tag och rekryterar ännu fler medlemmar, gärna "yngre". Vi har haft för få deltagare i lättgympan, där måste vi bli bättre. VI MÅSTE HITTA EN ERSÄTTARE TILL VÅR INTRUKTÖR, blir han sjuk står gympan helt stilla. Vi försöker att återgå till Västra Gatantiden är då 16.00-16.20 i uppvärmningslokalen, därefter fri träning - Vattengympan fungerar bra.

Jag vill också rikta ett tack till styrelsen och engagerade medlemmar för ett fint arbete. Var rädda om Er och håll avstånd.

Engagemang och kärlek håller livsglädjen uppe.

Boka in träffar och aktiviteter i Er kalender och spara.

Kostnad medlemsmöten 100 kronor.

Har du förslag på andra aktiviteter hör gärna av dig.

Hjärtligt välkomna till årets verksamhet - Lasse Bäck

Vi samarbetar med



Visste du detta om HjärtLung...

Riksförbundet HjärtLung arbetar med:

Opinionsbildning, för att hjärt- och lungsjuka personer ska kunna leva ett så bra liv som möjligt.

Våra viktigaste frågor:

- ♥ Förebygga att hjärt- och lungsjukdomar uppstår.
- ♥ Att en aktiv och verksam folkhälsopolitik förs i samhället.
- ♥ Alla människor med hjärt- och lungsjukdom ska få tidig och rätt diagnos och samt snabbt få behandling.
- ♥ Rätt till bra och jämlik vård och rehabilitering, oavsett kön, ålder, etnicitet, inkomst eller var i landet man bor.
- ♥ Ökad patientinformation och större patientinflytande på vården.
- ♥ Alla människor som lever med hjärt- och lungsjukdom och deras närstående ska ges bästa förutsättningar att leva ett bra liv.

Tänk gärna på Gåvofonden

Föreningen Kungälv HjärtLung

Bankgiro: 537 - 8526

www.hjart-lung.se

MEDLEMSMÖTEN

ALLA MEDLEMSMÖTEN ÄR KL: 13.00

FEBRUARI

21

Årsmöte
på Mimers Hus
Kungälv

MARS

9

Planeras en resa
till Falkenbergsrevyn.
INSTÄLLT!

MARS

20

Information
av psykoterapeuterna
från Kungälv Sjukhus

APRIL

17

Musikunderhållning
av Lilla Bandet

MAJ

15

Kryssning - Stena Line
Information av olika instanser,
ex hjärtläkare, Sköterskor
Återkommer längre fram med
mer information

AUGUSTI

21

Bussresa genom vackra
Dalsland till Lars Lerins
utställning på
Sandgrund, Karlstad

SEPTEMBER

18

Vår Bo Arvidsson
håller en kurs i mobil
och Datakunskap.

OKTOBER

23

Allsång
(Emil tar ton)

NOVEMBER

20

Information
om sömnapé



DECEMBER

18

Julbord - Lökeberg
Musik Emil
och Lars Boustedt



**God Jul &
Gott Nytt År**

