



Föreningen Falköping

**HjärtLung**

# **Nyhetsbrev**

## **Hösten 2020**

**Vår förening arbetar för att bevaka hjärt, kärl- och lungsjukas intressen genom opinionsbildning.**

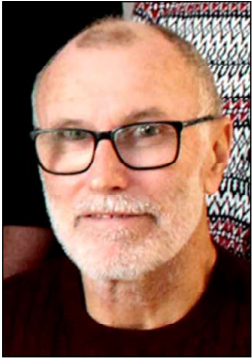
**Vi bedriver motionsaktiviteter i olika former flera dagar i veckan.**

**Vi arrangerar studiecirklar, föreläsningar och resor.**

**Välkommen som medlem!**

**I höst är nästan alla aktiviteter inställda på grund av corona-viruset och vi kommer att meddela alla medlemmar så fort vi startar upp våra aktiviteter igen!**

**OBS! Allt nytt som händer i vår förening kommer att finnas på vår hemsida: [www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)**



## Hej!

Jag heter Arne Isaksson och är vice ordförande sedan förra årsmötet.

Är gift med Birgitta sedan 39 år tillbaka och det har resulterat i en son.

Bor i en bostadsrätt på Fredriksbergsområdet i

Falköping.

Jag har arbetat som Lokförare i olika bolag under större delen av mitt liv.

Sedan jag o Birgitta blev pensionärer har vi kunnat ägna oss mer åt vårt stora intresse som är barnbarn, träning och att resa till när o fjärran.

---

## Nya betalningsrutiner för medlemsavgifterna till

**lokalföreningen!** Vi har överlämnat fakturering och inbetalningarna av medlemsavgiften (årsavgiften) till Riksföreningen som kommer att sköta om allt som har med den att göra, de kommer även att skicka ut inbetalningskortet.

**OBS! Det är ett annat bankgironummer och det står på inbetalningskortet ni får!**

**OBS!** All försäljning som ej är sanktionerad av HjärtLung får ej förekomma vid våra arrangemang!

**Gå ut och äta ?**, sätta sig ensam på en lunchrestaurang i Falköping känns väl "så där". Men att gå några tillsammans och samtidigt också uppleva lite social gemenskap skulle ju kännas bra mycket bättre.

Äta ute i grupp någon gång då och då.

**Detta gjorde vi under hösten 2019 och vi hoppas kunna fortsätta till våren 2021.**



# VÅRA MOTIONS- LEDARE

Saknas på bilden: Mary Silow och  
Renée Olofsson

**Onsdagar: Promenader/Stavgång** på Mösseberg. Start den 9 sept.2020. Samling vid campingens parkering kl. 10.00. Tag gärna med stavar och en kaffekorg!

Ledare: Clary Pettersson, 070-832 74 56.

**Motionspingis** i Odenhallens bordtennislokal,

**Tisdagar** på kvällen.

**Fredagar** på förmiddagen.

Kontaktperson: Anders Zetterberg 073-218 78 60.

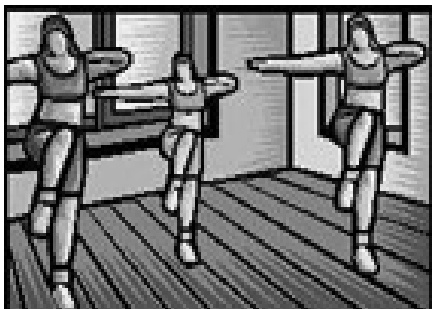
## Till alla medlemmar!!

Du som sitter ensam hemma och har behov av att prata med någon om hjärt/kärl- och lungsjukdomar eller något annat så är du välkommen att ringa någon av oss i styrelsen, vi kan inte allt men skall göra allt för att hjälpa dig.

---

Den som bara vill komma ut och träffa några från vår förening så kommer vi att gå en sväng nere vid Ranten. Torsdagar kl. 10.00 samlas vi vid Järnvägstorget (ICA Supermarket).

Ring Stig Johansson på tel. 070-304 38 56



**Grupp gymnastik och styrketräning på**

**STC Falköping**

Bangatan 16

**Träningskompaniet**

Postgårdsgatan 15

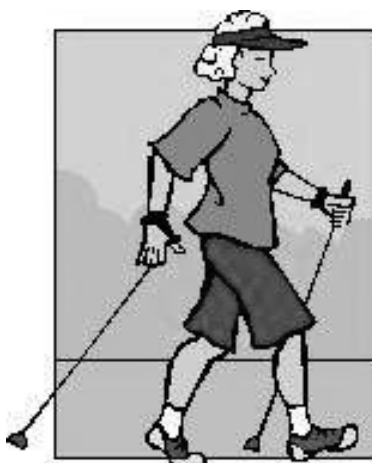
**Tisdag förmiddag**



**Linedance**

i Hambovännernas lokal  
på Eriksgatan

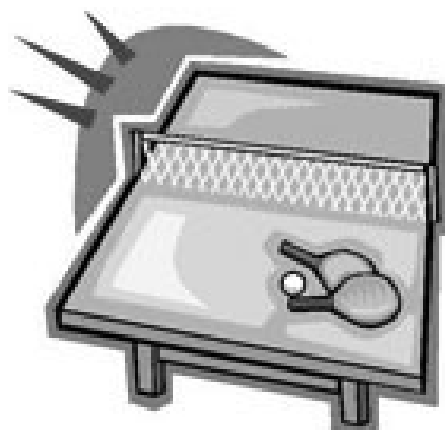
**Måndag eftermiddag**



**Stavgång**

Start vid Motionscentralens  
parkering på Mösseberg eller vid  
annat utflyktsmål

**Onsdag förmiddag**



**Bordtennis**

i IFK-Falköpings  
bordtennislokal

**Tisdag kväll samt  
fredag förmiddag**

**Samarbetspartner**

**Studie  
främjandet**

**Lotterisponsorer**

**PACS  
ON**  
**PacsOn**  
Pelviks

**ICA**  
**Supermarket**

Fälbygdens  
**OSTERIA**  
BUTIK OCH RESTAURANG



## Styrelsen 2020-2021

Bernt Gustafsson	0515-402 28	Ordförande
Arne Isaksson	073-3 39 08 70	Vice ordf.
Bo Johansson	0515-334 00	vice sekr.
Anders Zetterberg	073-218 78 60	Kassör
Jan Holmgren	070-663 44 76	Sekreterare/webb
Anita Gärdling	0515-109 05	Ledamot EVO Hjärta
Birgit Svensson	070-571 11 79	Ledamot
Stig Johansson	070-304 38 56	Ledamot
Lennart Pettersson	0515-72 00 51	Ledamot
Kristina Falk	070-679 14 05	Ersättare
Lars-Håkan Lindgren	079-24 96 00	Ersättare EVO Lunga

Vår hemsida: [www. hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)

Vår e-post: [info@falkoping.hjart-lung.se](mailto:info@falkoping.hjart-lung.se)

Bankgiro konto: 898-8958

# Högt blodtryck?

Vill du kolla upp ditt blodtryck eller har ändrat på medicineringen?

Låna en blodtrycksmätare/blodsyremätare av föreningen en vecka eller två för att själv kunna hålla koll på blodtrycket!

Kontakta Jan ”Jonte” Holmgren på telefon 070-663 44 76 och boka en blodtrycksmätare.



Föreningen Falköping

# HjärtLung

## Viktig information:

När det gäller våra resor så är det så att inbetalda pengar återbetalas ej om resan avbokas senare än 15 dagar före avresan.

OBS! Föreningen ordnar ingen avbeställningförsäkring.

Kontrollera om din hemförsäkring erbjuder tillräckligt skydd!

**Posttidning**

Returadress till:  
Föreningen HjärtLung Falköping  
C/O Bernt Gustafsson  
Backvägen 3, 521 52 Floby

**B**



Föreningen Falköping

**HjärtLung**

Föreningen HjärtLung Falköping  
c/o Bernt Gustafsson

Backvägen 3, 521 52 Floby

**Hemsidan: [hjarlung.se/falkoping](http://hjarlung.se/falkoping):**

Där kommer det senaste när det gäller våra aktiviteter som trivselkvällar, möten och resor m.m. att finnas. Vill du ha med något på hemsidan eller ändra på något så får du gärna höra av dig till mej så fixar jag detta!

Vill du ringa så är mitt mobilnummer 070-663 44 76 eller e-post:  
[jonte@falkoping.net](mailto:jonte@falkoping.net).