



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Falköping

# **Nyhetsbrev**

## **Hösten 2022**

**Vår förening arbetar för att bevaka hjärt/kärl- och lungsjukas intressen genom opinionsbildning.**

**Vi bedriver motionsaktiviteter i olika former flera dagar i veckan.**

**Välkommen som medlem!**

**OBS! Allt nytt som händer i vår förening kommer att finnas på vår hemsida:  
[www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)**



## **Hej alla medlemmar i Riksförbundet HjärtLung Falköping.**

Då det gått några månader sedan jag valdes till ordförande i föreningen börjar jag väl känna mig lite varm i kläderna, men tar tid att lära sig en så stor förening, 408 medlemmar enligt sista räkning. Vi har en stor och bra verksamhet med många intressanta föreläsningar och trevliga underhållningskvällar och det skall fortsätta i höst. Vi kommer att ha lärande föreläsningar och trevliga underhållningskvällar. Dessutom planerar vi just för utbildningar i hjärt- och lungräddning. Detta återkommer vi med i höst.

Jag önskar er alla en skön sommar och vi ses igen i Augusti.

Leif Brandt

## **Upptaktsmöte i Folkets Park den 17/8 kl. 18.00**

**med underhållning av Mariestads Wienerkapell  
ca 15 personer som spelar klassiskt, valser, evergreen, operett  
och svensk musik**

**tipspromenad - kaffeservering - lotteri.**

**Hjärtligt välkomna!**



# VÅRA MOTIONS- LEDARE

Saknas på bilden: Mary Silow, Inga-Lill  
Josefsson och Renée Olofsson

**Måndagar:** Linedance i Hambovännernas lokal på Eriksgatan.

Tid 14.00 – 16.00. Start den 5 september.

Ledare: Yvonne Wahlin, 808 85 och Mary Silow, 182 48

**Tisdagar:** Motionsgymnastik på Träningskompaniet. Postgårdsgatan 15  
Falköping

Start den 6 september

Lätt/sittg kl. 9.00-10.00 ledare Doris Andersson, Birgit Svensson och  
Kristina Falk.

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Brita Molin och Inga-Lill Josefsson.

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Anders Zetterberg och Renée Olofsson.

Kontaktpers: Brita Molin, 0515-10127, Doris Andersson. 0515-16160.

**Onsdagar:** Promenader/Stavgång på Mösseberg. Start den 7 september.

Samling vid campingens parkering kl. 10.00. Tag gärna med stavar och en  
kaffekorg!

Ledare: Clary Pettersson, 070-832 74 56.

**Torsdagar:** Vattengympan har utgått!

**Motionspingis** i Odenhallens bordtennislokal,

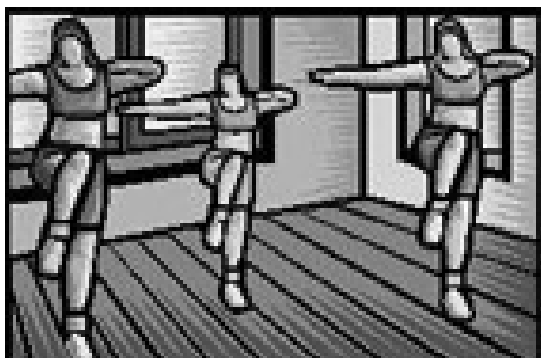
**Tisdagar** på kvällen.

**Fredagar** på förmiddagen.

Kontaktperson: Anders Zetterberg 073-218 78 60.

Terminsavgifter: Linedance 160:-, Motionsgymnastiken 200:-.

**OBS! sätt in pengarna på vårt bankgiro 898-8958**



**Grupp gymnastik och styrketräning på**

**Träningskompaniet**

Postgårdsgatan 15, Falköping

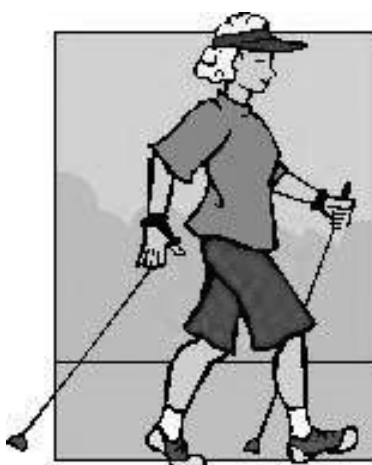
**Tisdag förmiddag**



**Linedance**

i Hambovännernas lokal  
på Eriksgatan

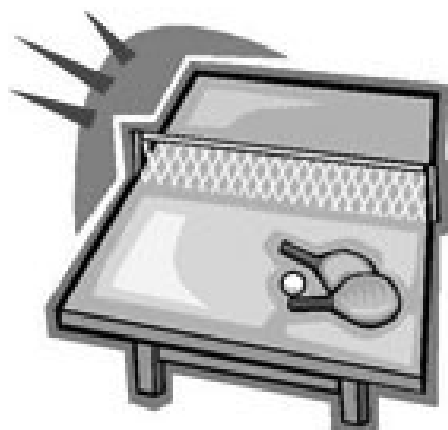
**Måndag eftermiddag**



**Stavgång**

Start vid Motionscentralens  
parkering på Mösseberg eller vid  
annat utflyktsmål

**Onsdag förmiddag**



**Bordtennis**

i IFK-Falköpings  
bordtennislokal

**Tisdag kväll samt  
fredag förmiddag**

**Samarbetspartner**

**Studie  
främjandet**

**Lotterisponsorer**

**PACS  
ON**  
**PacsOn**  
Pelviks

**ICA  
Supermarket**

*Fälbygdens*  
**OSTERIA**  
BUTIK OCH RESTAURANG

# Övriga aktiviteter på Hjorten

**15 september**, kl. 18.00 kommer Henrietta Bruto att berätta under temat "Från svaghet till styrka", lever med hjärtproblem

Kaffeservering och lotterier.

**20 oktober** - Trubaduren Jimmy Andersson från Tidan kommer och underhåller oss kl.18.00.

Kaffeservering och lotterier..

**8 november** kl 18.00

Lungläkaren Anders Planck besöker oss och föreläser om lungorna.

Kaffeservering och lotterier.

**7 december**

Jultallrik kommer att serveras på Hjorten, kl 18.00 till ett pris av ?:- kronor inkl dryck, OBS! Anmälan till detta är bindande!

## Bussresa med underhållning

Den 1 oktober har föreningen biljetter till "Alla tiders Åsa-Nisse" i Vara Konserthus kl.15.00 till en kostnad av 800 kronor inkl mat, buss och föreställning. Avresa 12.00 från Resecentrum. Anmälan som är bindande skall göras till Stig Johansson 070-304 38 56.

## Kurser och cirklar i höst

**Stickcafé**, måndagar klockan 15-17. Lokal: Hjorten.

Intresserade ring Anita Jacobson tel. 0730-614052.

**Bokcirkel** i samarbete med Åsa Fridolfsson på Norders Bokhandel.

Intresserade ringer Anita Jacobson, tel. 0730-614052.

**Matlagningskurs** i slutet av mars.

Anita Jacobson och Margareta Thor är ansvariga.

Ring Anita Jacobson senast den 15 januari,

tel. 0730-61 40 52.

En ny planerad cirkel "Användandet av mobiltelefon" under hösten.

Ledare och anmälan till: Stig Johansson, 070-304 38 56



## Styrelsen 2022-2023

Leif Brandt	0702-82 82 71	Ordförande
Bernt Gustafsson	070-623 84 86	Vice ordf.
Bo Johansson	070-334 00 65	vice sekr.
Anders Zetterberg	073-218 78 60	Kassör
Jan Holmgren	070-663 44 76	Sekreterare/webb
Birgit Svensson	070-571 11 79	Ledamot
Stig Johansson	070-304 38 56	Ledamot
Lennart Pettersson	0515-72 00 51	Ledamot
Kristina Falk	070-679 14 05	Ledamot/EVO-Hjärta
Lars-Håkan Lindgren	0709-24 96 00	Ersättare/EVO-Lunga

Vår hemsida: [www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)

Vår e-post: [info@falkoping.hjart-lung.se](mailto:info@falkoping.hjart-lung.se)

Bankgiro konto: 898-8958

# Årsmöte i Folkets Park

den 15 februari klockan 18.00  
Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Underhållning av

?

Kaffeservering - Lotterier

**Välkomna!**

## Högt blodtryck?

Vill du kolla upp ditt blodtryck eller har ändrat på  
medicineringen?



Låna en blodtrycksmätare/blodsyremätare av  
föreningen en vecka eller två för att själv  
kunna hålla koll på blodtrycket!  
Ring och boka en blodtrycksmätare.



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Falköping



Kontakta Jan "Jonte" Holmgren på telefon 070-663 44 76

**OBS!** All försäljning som ej är sanktionerad av HjärtLung  
får ej förekomma vid våra arrangemang!



**Posttidning**

**B**

Porto  
  
Betalt

Returadress till:  
Riksförbundet HjärtLung, Falköping  
C/O Leif Brandt, Järnvägsgatan 30,  
52133 FALKÖPING



**Riksförbundet  
HjärtLung**

**Falköping**

c/o Leif Brandt

Järnvägsgatan 30, 521 33 Falköping

**OBS!!**

**Hemsidan: [hjarlung.se/falkoping](http://hjarlung.se/falkoping):**

Där kommer det senaste när det gäller våra aktiviteter som trivselkvällar, möten och resor m.m. att finnas. Vill du ha med något på hemsidan eller ändra på något så får du gärna höra av dig till mej så fixar jag detta!

Vill du ringa så är mitt mobilnummer 070-663 44 76 eller e-post:  
[jonte@falkoping.net](mailto:jonte@falkoping.net).