



Riksförbundet HjärtLung

Falköping

Nyhetsbrev

Våren 2023

Vår förening arbetar för att bevaka hjärt/kärl- och lungsjukas intressen genom opinionsbildning.

Vi bedriver motionsaktiviteter i olika former flera dagar i veckan.

Välkommen som medlem!

OBS! Allt nytt som händer i vår förening kommer att finnas på vår hemsida:

www.hjart-lung.se/falkoping



Hej alla trevliga medlemmar i Riksförbundet HjärtLung Falköping

Snart har det gått ett år sedan jag valdes till ordförande i föreningen. Det har varit ett intensivt men mycket roligt år med många nya saker att sätt sig in i. Vi har här haft intressanta föreläsningar om hjärta och lungor med mera på våra månadsträffar samt en hel del bra och rolig underhållning, och så fortsätter vi även i år. Dessutom har vi varit fem stycken som har utbildat oss till instruktörer för HLR (hjärt och lungräddning.) Vi har köpt in några övningsdockor, så vi kommer att starta utbildning för er medlemmar några gånger under våren. Är du intresserad att få utbildningen så kan du kontakta mig. För övrigt önskar jag alla God fortsättning på det nya året och vi ses på våra träffar.

Leif Brandt
Ordförande
Riksförbundet HjärtLung
Falköping



**Upptaktsmöte
i Folkets Park den 17/8
kl. 18.00**

Kenneth Holmström

tipspromenad - kaffeservering - lotteri.

Hjärtligt välkomna!



VÅRA MOTIONS- LEDARE 2023

Måndagar: Linedance i Hambovännernas lokal på Eriksgatan.

Tid 14.00 – 16.00. Start den 9 januari.

Ledare: Mary Silow, 0761-27 96 17 och
Yvonne Wallin, 0725-60 08 85

Tisdagar: Motionsgymnastik på Träningskompaniet. Postgårdsgatan 15
Falköping Start den 10 januari

Lätt/sittg kl. 9.00-10.00 ledare Doris Andersson, 0727-16 38 79,
Birgit Svensson, 0705-71 11 79 och Kristina Falk, 0706-79 14 05

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Brita Molin, 0762-30 86 18 och
Inga-Lill Josefsson, 0705-93 27 81.

Tisdagar: Motionsgymnastik på STC, Bangatan 14, Falköping
OBS! med start den 17 januari

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Renée Olofsson, 0730-30 98 45.

På torsdagar är det fri styrketräning på både TK och STC mellan kl. 10.00-16.00

Onsdagar: Promenader/Stavgång på Mösseberg. Start den 11 januari
Samling vid campingens parkering kl. 10.00. Tag gärna med
stavar och en kaffekorg!

Ledare/kontaktpers.: Clary Pettersson, 070-832 74 56.

Motionspingis i Odenhallens bordtennislokal,

Tisdagar på kvällen.

Fredagar på förmiddagen.

Kontaktperson: Anders Zetterberg, 073-218 78 60.

Terminsavgifter: Linedance 160:-, Motionsgymnastiken 200:-.

OBS! sätt in pengarna på vårt bankgiro 898-8958



Grupp gymnastik och styrketräning på

Träningskompaniet

Postgårdsgatan 15, Falköping

STC

Bangatan 14, Falköping

Tisdag förmiddag

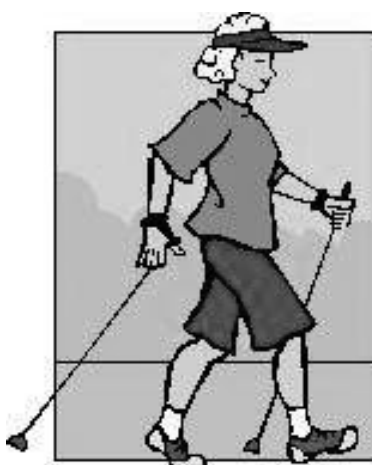
och styrketräning både på STC och TK
torsdagar kl.10-16



Linedance

i Hambovännernas lokal
på Eriksgatan

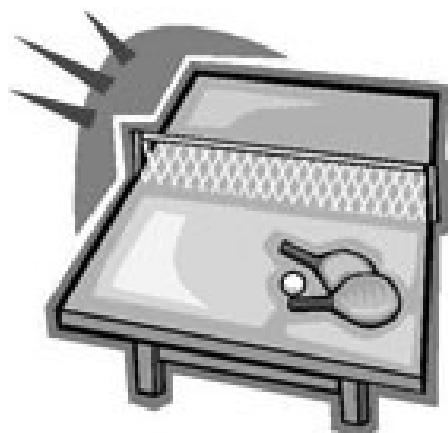
Måndag eftermiddag



Stavgång

Start vid Motionscentralens
parkering på Mösseberg eller vid
annat utflyktsmål

Onsdag förmiddag



Bordtennis

i IFK-Falköpings
bordtennislokal

**Tisdag kväll samt
fredag förmiddag**

Samarbetspartner

Studie
främjandet

Lotterisponsorer

PACS
ON
PacsOn
Pelviks

ICA
Supermarket

Fälbygdens
OSTERIA
BUTIK OCH RESTAURANG

Övriga aktiviteter!

25 Januari, Hjorten, kl.18.00 kommer **MIKAEL WENDT**, låtskrivaren, textförfattaren och tidigare rektor, att berätta lite från musiken och skolans värld!

Kaffeservering och lotterier.

15 februari i Folkets Park, kl.18.00, **ÅRSMÖTE**, Impuls orkester underhåller efter årsmötets slut.

Kaffeservering och lotterier..

22 mars, Hjorten, kl 18.00 underhållning, med dansmusik m.m., allt efter önskemål!

Kaffeservering och lotterier.



20 april på Hjorten kl. 18.00 kommer **LENA MARIA VENDELIUS** (Klingwall) att föreläsa och varva med sånger - både kända och nya!

Pris 150:-/pers.

Anmälan som är bindande görs till Stig Johansson på tel.070-304 38 56 senast den 13 april.



14 juni på Hjorten kommer det att bli en **SILLAFEST**.

Priset är inte bestämt ännu, men det kommer att bli en bindande anmälan, senast den 7 juni till Stig Johansson på tel. 070-304 38 56 som också kan svara på era frågor.

Bussresa - en resa till Mullsjö och Ryhov i maj håller på att planeras nu under våren och kommer att bli i maj.

Priset är inte bestämt ännu men det kommer att bli en bindande anmälan till Stig Johansson på tel. 070-304 38 56 som också kan svara på era frågor.

Hemsidan: hjarlung.se/falkoping:

Där kommer det senaste när det gäller våra aktiviteter som trivselkvällar, möten och resor m.m. att finnas. Vill du ha med något på hemsidan eller ändra på något så får du gärna höra av dig till mej så fixar jag detta!

Vill du ringa så är mitt mobilnummer 070-663 44 76 eller e-post: jonte@falkoping.net.



Styrelsen 2022-2023

Leif Brandt	0702-82 82 71	Ordförande
Bernt Gustafson	070-623 84 86	Vice ordf.
Bo Johansson	070-334 00 65	vice sekr.
Anders Zetterberg	073-218 78 60	Kassör
Jan Holmgren	070-663 44 76	Sekreterare/webb
Birgit Svensson	070-571 11 79	Ledamot
Stig Johansson	070-304 38 56	Ledamot
Lennart Pettersson	0515-72 00 51	Ledamot
Kristina Falk	070-679 14 05	Ledamot/EVO-Hjärta
Lars-Håkan Lindgren	0709-24 96 00	Ersättare/EVO-Lunga

Vår hemsida: [www. hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)
Vår e-post: info@falkoping.hjart-lung.se
Bankgiro konto: 898-8958

Högt blodtryck?

Vill du kolla upp ditt blodtryck eller har ändrat på medicineringen?

Låna en blodtrycksmätare/blodsyremätare av
föreningen en vecka eller två för att själv
kunna hålla koll på blodtrycket!
Ring och boka en blodtrycksmätare.

Kontakta Jan ”Jonte” Holmgren på telefon 070-663 44 76





Riksförbundet HjärtLung

Falköping

KALLELSE **till Riksföreningen** **HjärtLung Falköpings** **Årsmöte 2023**

den 15 februari 2023 klockan 18.00
sedvanliga årsmötesförhandlingar.
i Folkets Park, Falköping

Underhållning av

Impuls orkester.

Kaffeservering - Lotterier

Välkomna!



Riksförbundet HjärtLung

Falköping

Dagordning 2023

Vid årsmötet onsdagen den 15 februari 2023

kl. 18.00 i Folkets Park, Falköping

1. **Mötets öppnande.**
2. **Parentation.**
3. **Godkännande av dagordning**
4. **Fråga om mötet blivit stadgeenligt utlyst.**
Har skett genom utskick till samtliga medlemmar och genom annons under rubriken "Föreningskontakten" i Falköpings Tidning.
5. **Val av presidium**
Årsmötet föreslår:
 - a. ordf. Adam Johansson
 - b. sekr. Jan Holmgren
6. **Val av:**
protokolljusterare/rösträknare
Valberedningen föreslår:
7. **Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse**
8. **Revisorernas berättelse.**
9. **Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.**
10. **Behandling av motioner.**
11. **Behandling av förslag ställda av styrelsen.**
 - a. **Styrelsens storlek skall vara 9 ordinarie ledamöter och 2 ersättare.**
De ordinarie ledamöterna skall väljas på två år och ersättarna på ett år.
 - b. **Bilersättning skall utgå med Enl. riksdagens beslut (25:- skattefri ersättning), eller utlägg för faktiska kostnader vid andra resealternativ vid genomförande av uppdrag som beslutats av styrelsen.**

- C. Internetersättning skall utgå till ordföranden, sekreteraren, kassören, registeransvarig med 500 kr/år och förtroendepost.
12. Fastställande av verksamhetsplan för år 2023.
- Styrelsens förslag:
 - Hjärt- och lungräddningskurser
 - Grupp gymnastik / styrketräning / motionspingis
 - Promenader/Linedance
 - Samtalsgrupper/studiecirklar
 - Matlagningskurser
 - Stick- och sykurser
 - Hundpromenader
 - Medlemsmöten/föredrag
 - Utflykter/resor
 - Ut och äta
 - Medlemsrekrytering
13. Fastställande av årsavgiften för 2023
14. Fastställande av budgeten.
15. Fastställande av arvode till styrelsen
15. Fastställande av instruktioner för valberedningen.
16. Fastställande av instruktioner för revision.
17. Val av:
- A. **Kassör på 2 år**
Valberedningen föreslår:
Anders Zetterberg
 - B. **Ledamöter på 2 år.**
Valberedningen föreslår:
Kristina Falk
Anders Zetterberg
Bernt Gustafson
Annika Markström
Agneta Sterner
 - C. **Ersättare i styrelsen på 1 år**
Valberedningen föreslår:
Birgit Svensson
Lennart Pettersson
 - D. **Studieorganisatörer på 1 år**
Valberedningen föreslår:
Anita Jacobson
 - E. **Egenvårdsombud Hjärta/kärl 1 år**
Valberedningen föreslår:
Kristina Falk

- F. **Egenvårdsombud lunga 1 år**
Valberedningen föreslår:
Vakant
- G. **Revisorer 2 år**
Valberedningen föreslår:
Inga-Lill Roosvald
Lars-Olof Larsson
- H. **Ersättare för revisorerna 1år**
Valberedningen föreslår:
Sture Gustavsson
Roland Broberg
- I. **Val av ombud till länsföreningens årsmöte:**
Valberedningen föreslår:
Leif Brandt och Stig Johansson
- J. **Val av ledamöter till valberedningen på 1 år samt sammankallande:**
Styrelsen föreslår:
Vakanta

Kursutbud och aktiviteter föredras av: Bo "Båsse" Johansson.

19. Överlämnande av gratifikationer, avtackningar.
20. Övriga frågor.
21. Ordf. Leif Brandt avslutar mötet och överlämnar en gåva till mötesordf. samt tackar mötets deltagare för visat intresse.
22. Avslutning med kaffe och underhållning samt därefter dragning av lotterier.

Mötet avslutas



Riksförbundet
HjärtLung

Falköping

OBS! All försäljning som ej är sanktionerad av HjärtLung får ej förekomma vid våra arrangemang!



Riksförbundet HjärtLung

Falköping

Verksamhetsberättelse 2022


- Vi har under året haft 11st. protokollförda styrelsemöten.
- 1st. konstituerande möte.
- Torsdagen den 3 mars var det årsmöte i Folkets Park och ca 125 medlemmar kom samt för underhållningen svarade Anders Mårtensson.
- Onsdagen den 9 mars gästade hjärtläkare Daniel Hellner oss på "Hjorten" där han föreläste om Hjärtat m.m.
- Onsdagen den 6 april underhöll gitarristen och sångaren Hugo Ljungqvist oss på "Hjorten".
- Tisdagen den 10 maj kåserade psykiatriläkaren Håkan Andersson på "Hjorten".
- Onsdagen den 15 juni åkte ett 50 tal medlemmar på en bussresa till Öckerö där vi besökte bl.a. hembygdsgården och käkade bagebröd med kaffe och därefter en rundvandring sedan såg vi Öckerö gamla kyrka, Mariakyrkan med anor från 1100-talet en rundtur på Öckerö, Hälsö och Fotö, såg Fiskemuseet på Höno/Klåva hamn - guidad visning. Restaurang Tullhuset med utsikt mot Vinga fyr och en tallriks serverad fiskrätt som lunch samt kaffe & kaka, Fri rundvandring på Höno Klåva med butiker och trevlig atmosfär.
- Onsdagen den 17 augusti, Upptaktsmöte i Folkets Park, med underhållning av Mariestads Wienerkapell, ca 15 personer som spelar klassiskt, valser, evergreen, operett och svensk musik ca 110 medlemmar deltog.
- Torsdagen den 15 september var Henrietta Bruto, på "Hjorten" och berättade under temat "Från svaghet till styrka", lever med hjärtproblem. det kom ca 75 medlemmar.
- Lördagen den 1 oktober åkte ett 50 tal medlemmar buss till Vara Konserthus och såg på "Alla tiders Åsa-Nisse" samt åt ett gott medelhavsbord.
- Torsdagen den 20 oktober Trubaduren Jimmy Andersson från Tidän kom och underhöll oss på "Hjorten" där ca 50 medlemmar kom och lyssnade.
- Tisdagen den 8 november lungläkaren Anders Planck besökte oss på "Hjorten" och föreläste om lungorna. Ca 70 medlemmar dök upp.
- Onsdagen den 7 december åt ca 65 medl. en jultallrik på "Hjorten" där vi också underhölls av Leif/Kristers orkester.
- Måndagar på "Hjorten" har det varit Stickcaffé med ledning av Anita Jacobson, 15 deltagare
- Bokcirkel på Norders Bokhandel med Åsa Fridolfsson, 8 deltagare.
- Vi har haft 2 st. Närradiosändningar under året
- 5 st. ur styrelsen har genomgått en HLR-kurs för att utbilda sig till att bli HLR-instruktörer .

- Delar av styrelsen har varit på en ordförande- och valberedningskonferens.
- 2 st föreningar i Falköpings kommun har fått ett bidrag till en hjärtstartare.
- Vi har under året varit ca 416 medlemmar.

Vi har under året fått 47 nya medlemmar och 35 som har lämnat oss.

Falköping den 16 januari 2023


Ordf. Leif Brandt


Kassör Anders Zetterberg


Sekr. Jan "Jonte" Holmgren


Bo "Basse" Johansson


Kristina Falk


Birgit Svensson


Lennart Pettersson


Stig Johansson


Bernt Gustafson

BUDGET

Kostnader läggs in med positivt belopp på utgiftskonton.

Konto	Budget	Budgetfördelning	Aktuellt saldo
3110 Ränta	0,00	Jämn	0,00
3510 Julmat	0,00	Jämn	-15 400,00
3511 lotteri	-16 000,00	Jämn	-15 784,00
3512 Öckerö	0,00	Jämn	-32 200,00
3513 Utbildning	0,00	Jämn	-600,00
3810 Erhållina bidrag	0,00	Jämn	0,00
3890 Medlemsavgifter	-45 000,00	Jämn	-47 240,00
3891 Medlemsmöte	-7 000,00	Jämn	-14 380,00
3910 Tommy Körberg	0,00	Jämn	-1 000,00
3911 Gym och dans	-18 000,00	Jämn	-17 870,00
3912 Dansen	0,00	Jämn	-1 100,00
3921 ombok resa	0,00	Jämn	0,00
3922 Vara Åsa-Nisse	0,00	Jämn	-32 832,00
3923 Skövde	0,00	Jämn	0,00
4510 Inköp, varor	0,00	Jämn	0,00
4890 Demokratikostnader	0,00	Jämn	0,00
5010 Medlemsmöte	35 000,00	Jämn	57 052,00
5011 Medlemsavg	5 000,00	Jämn	5 040,00
5012 Bankkostnad	1 000,00	Jämn	1 292,00
5090 Annonser	4 000,00	Jämn	5 094,00
5410 Julmat	0,00	Jämn	21 177,00
5511 lotteri	8 000,00	Jämn	5 946,00
5512 Öckerö	0,00	Jämn	32 200,00
5513 Bokföring	0,00	Jämn	1 755,00
5800 Resekostnader, hotell mm	1 000,00	Jämn	911,00
5910 Gym och dans	12 000,00	Jämn	-9 731,00
5913 Dansen	0,00	Jämn	-100,00
5914 Jubileum	0,00	Jämn	0,00
5921 ombok resa	0,00	Jämn	0,00
5922 Vara Åsa-Nisse	0,00	Jämn	36 750,00
5923 Tommy Körberg	0,00	Jämn	0,00
6109 gåvor- ledareavg	5 000,00	Jämn	13 183,00
6110 Kontorsmaterial	3 000,00	Jämn	2 932,00
6210 Telefon, porto och internet	3 000,00	Jämn	7 478,00
6410 Styrelsemöte- Lokalkostnad	11 000,00	Jämn	11 287,00
6590 Utbildning	0,00	Jämn	19 281,00
7830 Avskrivning inventarier	0,00	Jämn	0,00
8310 Ränteintäkter	0,00	Jämn	-2 353,00
8420 Räntekostnader	0,00	Jämn	0,00
8420 avg län			0,00

RESULTATRÄKNING

Resultatrapport 867800-6811

Utskriven 2023-01-16

	2022	Budget	Analys
Intäkter			
3510 Julmat	-15 400,00	-	
3511 lotteri	-15 783,80	-16 000,00	-1,4%→
3512 Öckerö	-32 200,00	-	
3513 Utbildning	-600,00	-	
3890 Medlemsavgifter	-47 240,00	-47 000,00	0,5%→
3891 Medlemsmöte	-13 628,65	-7 000,00	94,7%↗
3910 Tommy Körberg	-1 000,00	-	
3911 Gym och dans	-17 870,00	-18 000,00	-0,7%→
3912 Dansen	-1 100,00	-	
3922 Vara Åsa-Nisse	-32 832,00	-	
Summa Intäkter:	-177 654,45	-88 000,00	101,9%
Kostnader			
5010 Medlemsmöte	57 052,00	35 000,00	63,0%↘
5011 Medlemsavg	5 040,00	5 000,00	0,8%→
5012 Bankkostnad	1 291,50	1 000,00	29,2%→
5090 Annonser	5 094,00	4 000,00	27,4%→
5410 Julmat	21 177,00	-	
5511 lotteri	5 945,57	8 000,00	-25,7%↘
5512 Öckerö	32 200,00	-	
5513 Bokföring	1 755,00	-	
5800 Resekostnader, hotell mm	911,00	1 000,00	-8,9%→
5910 Gym och dans	-9 831,00	12 000,00	-181,9%↑
5922 Vara Åsa-Nisse	36 750,00	-	
6109 gåvor- ledareavg	13 183,00	5 000,00	163,7%↘
6110 Kontorsmaterial	2 932,50	3 000,00	-2,3%→
6210 Telefon, porto och internet	7 478,38	3 000,00	149,3%↘
6410 Styrelsemöte-Lokalkostnad	11 287,00	11 000,00	2,6%→
6590 Utbildning	19 281,00	-	
8310 Ränteintäkter	-2 353,47	-	
8759 Övrig extraordinär kostnad	3 978,00	-	
8889 resultat	-35 517,03	-	
Summa Kostnader:	177 654,45	88 000,00	101,9%
Summering			
Summa intäkter:	-177 654,45	-88 000,00	101,9%↑
Summa kostnader:	177 654,45	88 000,00	101,9%↓
Periodens resultat:	0,00	0,00	0,0%→

BALANSRAPPORT

Balansrapport 867800-6811

Utskriven 2023-01-16

	Ingående balans	Förändring perioden	Utgående balans
Tillgångar			
1910 Kassa	4 805,05	-2 315,70	2 489,35
1920 Aktivitet-Lotteri	2 767,55	484,43	3 251,98
1939 Fasträntekonto	100 000,00	0,00	100 000,00
1940 Företagskonto	11 078,25	2 314,24	13 392,49
1941 Placeringskonto	159 890,00	-36 000,00	123 890,00
1942 Trivselkonto medl	85 000,00	-15 000,00	70 000,00
Summa Tillgångar:	363 540,85	-50 517,03	313 023,82
Skulder och eget kapital			
2018 Gåvor	-85 000,00	15 000,00	-70 000,00
2061 Balanserat resultat	2 911,00	26 806,15	29 717,15
2069 Årets resultat	26 806,15	8 710,88	35 517,03
2990 Eget kap	-308 258,00	0,00	-308 258,00
Summa Skulder och eget kapital:	-363 540,85	50 517,03	-313 023,82
Summering			
Summa tillgångar	363 540,85	-50 517,03	313 023,82
Summa skulder:	-363 540,85	50 517,03	-313 023,82
Årets resultat:	0,00	0,00	0,00

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknade, utsedda att granska HjärtLung i Falköpings räkenskaper och förvaltning för verksamhetsåret 20220101-20221231 får efter fullgjort uppdrag avge följande berättelse.

Vi har enligt god revisionsred granskat årsredovisning, räkenskaper samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret.

Vi tillstyrker.

Att resultaträkning och balansräkning fastställs att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Falköping 20230121

Lars-Olof Larsson
Lars-Olof Larsson

Inga-Lill Roosvald
Inga-Lill Roosvald



Returadress till:
Riksförbundet HjärtLung, Falköping
C/O Leif Brandt, Järnvägsgatan 30,
52133 FALKÖPING



Riksförbundet HjärtLung

Falköping

c/o Leif Brandt

Järnvägsgatan 30, 521 33 Falköping

Kurser och cirklar i vår

Stickcafé, måndagar klockan 14-16.15. Lokal: "Hjorten".

Intresserade ring Anita Jacobson tel. 0730-614052.

Bokcirkel i samarbete med Åsa Fridolfsson på Norders Bokhandel.

Intresserade ringer Anita Jacobson, tel. 0730-614052.

Matlagningskurs i slutet av mars.

Anita Jacobson och Margareta Thor är ansvariga.

Ring Anita Jacobson senast den 15 januari, tel. 0730-61 40 52.

Ut och äta grupp - vi åker (buss, bil el. tåg) ut till olika matställen runt om i Länet och äter en god middag. En grupp med damer och en med herrar! Vid frågor eller anmälan ring: Damer till Monica Segerfeldt 0703-34 06 43 eller Inga-Lill Roosvald 0708-34 75 36.

Herrar: Stig Johansson 070-304 38 56.