



# Riksförbundet HjärtLung

Falköping

# Nyhetsbrev

## Hösten 2021

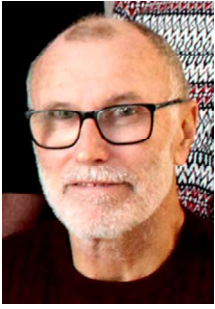
Vår förening arbetar för att bevaka hjärt/kärl- och lungsjukas intressen genom opinionsbildning.

Vi bedriver motionsaktiviteter i olika former flera dagar i veckan.

**Välkommen som medlem!**

Vi håller på att starta upp föreningen igen så smått!  
Om inget inträffar så kommer vi igång med gympa, pingis och promenader och dans i höst!

**OBS! Allt nytt som händer i vår förening kommer att finnas på vår hemsida:  
[www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)**



## Från Ordförande Arne Isaksson

En hälsning till er alla i Riksföreningen HjärtLung Falköping då jag efter bara 1 år som ordförande i föreningen avgår.

Jag och min fru kommer att tillbringa mycket tid under vinterhalvåret på Gran Canaria och känner att tiden inte räcker till för att aktivt medverka i föreningen.

Det har varit en lite konstig tid sen 2 år tillbaka p.g.a. Covid 19 då det mesta av vår verksamhet har legat nere men vi får hoppas att det inte blir några större bakslag i framtiden.

Trots detta har det varit en intressant tid i en väldigt stor och aktiv förening.

Jag får önska er alla

*en riktig God Jul och ett Gott Nytt År*  
samt ett stort tack till alla i styrelsen för ett bra samarbete.



# 2022-års Årsmöte

kommer att förläggas till Folketspark i  
Falköping den 16 februari 2022  
kl. 18.00.

- Underhållning -
- Kaffe med dopp -
- Lotteriförsäljning -

*Alla är hjärtligt välkomna!*



# VÅRA MOTIONS- LEDARE

Saknas på bilden: Mary Silow och  
Renée Olofsson

**Måndagar:** Linedance i Hambovännernas lokal på Eriksgatan.

Tid 14.00 – 16.00. Start den 10 januari

Ledare: Yvonne Wahlin, 808 85 och Mary Silow, 182 48

**Tisdagar:** Motionsgymnastik på SEAM Gym . Åslegatan 1 Falköping  
Start den 11 januari. **Se sidan 5**

Lätt kl. 9.00-10.00 ledare Brita Pettersson och Birgit Svensson

Medel kl. 10.00-11.00 ledare Brita Molin, Vakant

Medel kl. 9.30-10.30 ledare Anders Zetterberg och Renée Olofsson.

lätt kl. 10.30-11.30 sitt- och stågympa, ledare Doris Andersson och  
Krestina Falk.

Kontaktpers: Brita P. 070-815 36 01, Brita M, 10127, Doris A. 16160.

**Onsdagar:** Promenader/Stavgång på Mösseberg. Start den 12 januari.

Samling vid campingens parkering kl. 10.00. Tag gärna med stavar och en  
kaffekorg!

Ledare: Clary Pettersson, 070-832 74 56.

**Torsdagar:** Vattengympan har utgått!

**Motionspingis** i Odenhallens bordtennislokal,

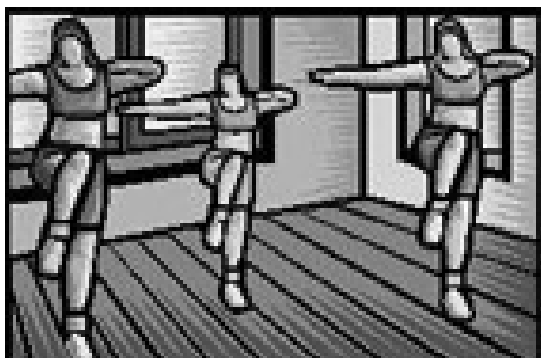
**Tisdagar** på kvällen.

**Torsdagar och Fredagar** på förmiddagen.

Kontaktperson: Anders Zetterberg 073-218 78 60.

Terminsavgifter: Linedance 160:-, Motionsgymnastiken 250:-.

**OBS! sätt in pengarna på vårt bankgiro 898-8958**



## Gruppgymnastik och styrketräning på

### **SEAM-Gym**

Åslevägen 1 Falköping  
i Aspens gamla lokaler på baksidan

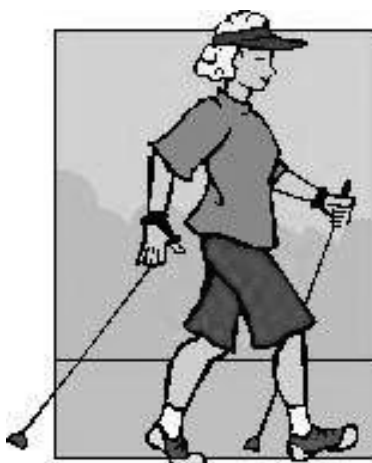
Tisdag förmiddag



## Linedance

i Hambovännernas lokal  
på Eriksgatan

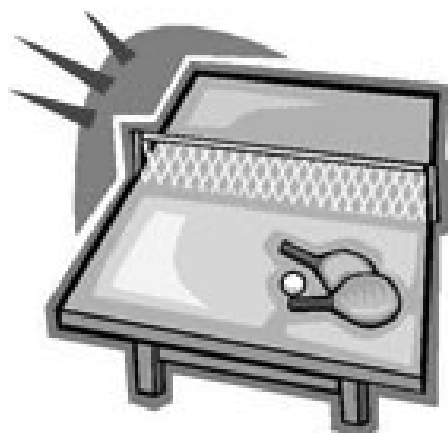
Måndag eftermiddag



## Stavgång

Start vid Motionscentralens  
parkering på Mösseberg eller vid  
annat utflyktsmål

Onsdag förmiddag



## Bordtennis

i IFK-Falköpings  
bordtennislokal

Tisdag kväll samt  
fredag förmiddag

Samarbetspartner

Studie  
främjandet

Lotterisponsorer

PACS  
ON  
PacsOn  
Pelviks

ICA  
Supermarket

Falbygden.  
OSTERIA  
BUTIK OCH RESTAURANG

# Övriga aktiviteter

## Till alla medlemmar!!

Den som bara vill komma ut och träffa några från vår förening .Vi kommer att gå en sväng på stan.

Torsdagar kl. 10.00 samlas vi vid Järnvägstorget (ICA Supermarket).

Ring Stig Johansson på tel. 070-304 38 56

### Gymnastiksgруппerna

kommer att flytta till nya lokaler med början den 7 sept.Vi kommer att hålla till i SEAM-Gyms lokaler på Åslevägen 1 i Aspens gamla lokaler med ingång från gården på (baksidan) med start den 7 sept.

**OBS! fri enté under hösten**



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Falköping

### Nya betalningsrutiner för medlemsavgifterna till

lokal föreningen! Vi har överlämnat fakturering och inbetalningarna av medlemsavgiften (årsavgiften) till Riksföreningen som kommer att sköta om allt som har med den att göra, de kommer även att skicka ut inbetalningskortet.

**OBS! Det är ett annat bankgironummer och det står på i inbetalningskortet ni får!**



## Styrelsen 2021-2022

Arne Isaksson	073-3 39 08 70	Ordförande
Bernt Gustafsson	0515-402 28	Vice ordf.
Bo Johansson	0515-334 00	vice sekr.
Anders Zetterberg	073-218 78 60	Kassör
Jan Holmgren	070-663 44 76	Sekreterare/webb
Birgit Svensson	070-571 11 79	Ledamot
Stig Johansson	070-304 38 56	Ledamot
Lennart Pettersson	0515-72 00 51	Ledamot
Kristina Falk	070-679 14 05	Ledamot
Lars-Håkan Lindgren	0709-24 96 00	Ersättare EVO Lunga

Vår hemsida: [www.hjart-lung.se/falkoping](http://www.hjart-lung.se/falkoping)

Vår e-post: [info@falkoping.hjart-lung.se](mailto:info@falkoping.hjart-lung.se)

Bankgiro konto: 898-8958



# Högt blodtryck?

Vill du kolla upp ditt blodtryck eller har ändrat på medicineringen?

Låna en blodtrycksmätare/blodsyremätare av föreningen en vecka eller två för att själv kunna hålla koll på blodtrycket!



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Falköping

Kontakta Jan "Jonte" Holmgren på telefon 070-663 44 76 och boka en blodtrycksmätare.

**OBS!** All försäljning som ej är sanktionerad av HjärtLung får ej förekomma vid våra arrangemang!

**Posttidning**

**B**

Porto



Betalt

Returadress till:  
Föreningen HjärtLung Falköping  
C/O Arne Isaksson  
Karlebygatan 4 c 52145 Falköping,  
521 52 Floby



# Riksförbundet HjärtLung

Falköping

c/o Arne Isaksson

Karlebygatan 4 c, 521 45 Falköping

# OBS!!

## **Hemsidan: [hjarlung.se/falkoping](http://hjarlung.se/falkoping):**

Där kommer det senaste när det gäller våra aktiviteter som trivselkvällar, möten och resor m.m. att finnas. Vill du ha med något på hemsidan eller ändra på något så får du gärna höra av dig till mej så fixar jag detta!

Vill du ringa så är mitt mobilnummer 070-663 44 76 eller e-post:  
[jonte@falkoping.net](mailto:jonte@falkoping.net).