

Hjärt- och Lungsjukas Förening i Alingsås firar 15-års jubileum

Den 17 januari 1991 gick Hjärt- och Lungsjukas Förenings första möte av stapeln.

Som första ordförande valdes Wiggo Jensen, med Bengt Johansson som sekreterare och Ing-Britt Kaspersson som studieorganisatör. Medlemsantalet var vid årets slut 48 personer.

1993 avgick Wiggo Jensen och Sinikka Jalonen tog över. Då Sinnrika till årsmötet 1996 begärde att få lämna styrelsen, valdes Tore Öberg till ny ordförande.

Efter flera års sökande efter lämplig lokal, invigdes 21 september 1996 lokalen på Sidenvägen 7.

2001 avgick Tore Öberg för att ägna sig åt att arbeta för Länsföreningen. Walfrid Ljung valdes till ny ordförande och är det fortfarande.

Föreningsarbetet har under årens lopp utvecklats med ett stort antal cirklar och motion, med olika nivåer av gympa och vattengympa.

Ledare som är speciellt utbildade för att tillgodose behovet av hjärt- och lunggymnastik ser till att deltagarna får rätt motion. Kostcirkeln lär oss att äta rätt för att må bra och olika cirklar lär ut hur man ska bemöta sin sjukdom, för att må så bra som möjligt.

Den sociala delen att träffa andra människor är mycket viktig. Det gör medlemmarna i föreningen på träffar med någon underhållning, resor och promenader.

KULTURBEHOVET är också tillgodosett, och då har det handlat om landskap, författare och konstnärer.

Föreningens måtto ”Vi tar vid där sjukvården slutar”, avser att sedan patienten färdigbehandlats skall efterrehabiliteringen göra att man bibehåller sjukvårdens resultat.

Vid 10-årsjubileet var medlemsantalet cirka 230 personer. Till 15-årsjubileet är antalet cirka 350.

Under senare år har antalet medlemmar på lungsidan stigit avsevärt, beroende på att 40-talets rökare nu insjuknar i KOL.

Man har därför kompletterat ytterligare med rökavvänjning.

Dessutom har man lättsam motion som linedance och Qi gong. Den aktiva sånggruppen får ju också lunggympa.

Viktigt är också att få fortlöpande information från läkare och läkemedelsföretag, genom föredrag och studiebesök.

Årets jubileum firas på Kristihimmelfärdsdagen med fest i Fiskeföreningens stuga på Simmenäs.

SOLWEIG LJUNG