



Richard Roupe hjärtspecialist på Alingsås lasarett föreläste om hjärtinfarkt när föreningen HjärtLung hade medlemsmöte onsdagen den 15 mars.

V. Ordförande Elsie Ågren inledde med att hälsa de över hundra medlemmarna välkomna och lämnade en del information samt påminde om de utomhusaktiviteter som snart drar i gång, promenader mån 3 april och boule onsdagen 12 april.

Elsie lämnade sedan över ordet till Richard Roupe.

Han arbetar som hjärtspecialist och verksamhetschef på Alingsås lasarett. Vi fick se och höra om hjärtats anatomi och vad som blir angripet när man drabbas av en infarkt. Richard talade mycket om de riskfaktorer som kan orsaka sjukdomen och vad man kan göra själv för att minska ett insjuknande. En stor riskfaktor är rökning men också stress, övervikt, inaktivitet och ärftlighet är faktorer som är betydande. Hjärtinfarkt är vanligast bland män, endast 1/3 är kvinnor.

Symtomen på hjärtinfarkt skiljer sig mellan kvinnor o män men behandlingen är den samma. Behandlingen kan vara kranskärletsröntgen, ballongvidgning eller öppen operation och detta utförs i Borås eller i Göteborg. I efterförloppet är det viktigt att vara rätt medicinerad och att försöka ha en bra kosthållning för att hålla kolesterolvärdet på rätt nivå. Hjärtinfarkt är den vanligaste dödsorsaken i världen men tack vare bättre medicinska o kirurgiska framsteg så har man lyckats få ner dödligheten till 7% av de som insjuknar.

Vi fick denna kväll tillfälle att höra en utmärkt föreläsare som verkligen kunde förmedla sitt budskap på ett lättfattligt och intressant sätt. Som tack fick han rungande applåder och en blomsterbukett.

Som vanligt serverades det gott kaffe med tilltugg och därefter efterlängtat dragning på lotteriet.

MAUDE S

FOTO Thore Lundqvist