

Medlemsmöte 10 oktober 2018



Föreningen HjärtLungs oktobermöte hade ett mycket angeläget tema, det handlade om " äldre och läkemedel.

Efter sedvanlig föreningsinformation från styrelsen inledde Dr. Bengt Eliasson kvällens ämne genom att visa på statistik över läkemedelskonsumtion hos äldre.

Överkonsumtion är inte ovanligt och doktors råd var att om man äter mer än fem läkemedel/dag så finns det kanske anledning att prata med sin doktor eller apoteket som har den bästa kunskapen om hur olika mediciner samverkar med varandra och särskilt hos äldre personer.

Efter inledningen tog Apotekare Karolina Wikström från Apoteket Hjorten över med en intressant och informativ föreläsning. Ett svårt ämne gjorde hon begripligt och vi var många som fick aha-upplevelser. Hon talade bl.a om, vad händer i kroppen när vi blir äldre, vad gör kroppen med läkemedlet vid stigande ålder, vad gör läkemedlet med kroppen och biverkningar hos olika typer av läkemedel.

Ett bra tips är att tala med sitt apotek men även att på nätet leta upp "den okloka lista" och "koll på läkemedel" där man lätt ser vilka läkemedel som bör undvikas av äldre.

Kvällen avslutades med kaffe med dopp och lotterier.

Text: Agneta Johansson

Foto: Thore Lundqvist