



Riksförbundet HjärtLung

Alingsås

Org. nr: 802431-3598

Årsmöte

februari 21

2024

I detta häfte är årsmöteshandlingar samlade.

DAGORDNING

Vid ordinarie årsmöte med Riksförbundet HjärtLung Alingsås
onsdagen den 21 februari 2024 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- § 1 Mötets öppnande
- § 2 Parentation
- § 3 Fastställande av röstlängd
- § 4 Fastställande av dagordning
- § 5 Årsmötets behöriga sammankallande
- § 6 Val av årsmötesordförande
- § 7 Val av årsmötessekreterare
- § 8 Val av protokolljusterare
- § 9 Val av rösträknare
- § 10 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- § 11 Revisorernas berättelse
- § 12 Styrelsens ansvarsfrihet
- § 13 Behandling av motioner
- § 14 Behandling av styrelsens förslag
- § 15 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2024
- § 16 Fastställande av budget för 2024
- § 17 **Val av ordförande, ledamöter, SO, EVO och revisorer:**
 - a) Val av ordförande till styrelsen fyllnadsval på 1 år
 - b) Val av kassör till styrelsen på 2 år
 - c) Val av tre ordinarie ledamöter till styrelsen på 2 år
 - d) Val av två ersättare till styrelsen på 1 år
 - e) Val av ordinarie studieorganisatör på 1 år
 - f) Val av en ersättare studieorganisatör på 1 år
 - g) Val av två ordinarie egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga på 1 år
 - h) Val av två ersättare egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga på 1 år
 - i) Val av en ordinarie till förtroenderevisor på 2 år
 - j) Val av två ersättare till förtroenderevisorer på 1 år
- § 18 **Val av ombud:**
 - a) Val av ombud och ersättare till länsföreningens årsmöte på 1 år
 - b) Val av ombud och ersättare till ABF:s årsmöte på 1 år
 - c) Val av ombud och ersättare till Föreningsarkivet Alingsås på 1 år
- § 19 **Val till valberedning:**
 - a) Val av en ordinarie ledamot på 2 år
 - b) Val av en ersättare på 1 år
- § 20 **Val av kommittéer på 1 år enligt bilaga**
- § 21 Nästa årsmöte onsdag 26 februari 2025
- § 22 Årsmötet avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023.

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS

(Organisationsnummer Nr 802431–3598)

Styrelsen har under 2023–2024 bestått av

Ordförande:	Anitha Engström-Lyppert (mars-23 - juni-23)
	Bengt Eliasson (juli-23 - februari-24)
Kassör:	Christer Palm
Studieorganisatör:	Christina Mattsson
Sekreterare:	Elsie Ågren (Adjungerande våren -23)
	Alice M Cooper (juli-23 - februari-24)
Ord. ledamöter:	Lilian Örtengren
	Roger Carlberg
	Lennart Davidsson (juli-23-februari-24)
Ersättare:	Gisela Andersson
	Lennart Davidsson (mars-23-juni 23)

Ordinarie Revisorer har varit:

	Brita Joneskär
	Barbro Engh
Ersättare:	Lennart Kopp
Vakant:	Ers.

Valberedning:

	Agneta Johansson sammankallande
	Bert-Ove Lindblom
Ersättare:	Kenneth Albinsson.

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta-kärl:	Katy Tångerud, ersättare: Ingrid Larsson
EVO Lunga:	Gerd Svärd, ersättare: Inga-Lill Hansson

Antal medlemmar:

Vid årets början 2023 var vi 397 medlemmar och vid årets slut 394. Dessa är fördelade i Alingsås kommun med 317, Lerums kommun 39, Vårgårda Kommun 19 samt från övriga kommuner 19 st. Under året har vi fått 37 nya medlemmar och 40 har av olika anledningar valt att under året lämna föreningen.

MÖTESVERKSAMHET

Årsmötet genomfördes den 22 februari -23 i Equmeniakyrkan.

Styrelsen har under året haft 12 protokollförda sammanträden (AU samt Styrelsemöten).

Medlemsmöten under våren: Den 25/1 genomfördes upptaktsmöte med musikunderhållning i Equmeniakyrkan.

Den 2/3 lyckades vi bjuda in chefsapotekare Sadete Krasniqi som pratade om "Äldre och läkemedel". Tyvärr kom endast 15 medlemmar på tematräffen som hölls i vår lokal på Sidendvägen. Den 22/3 gästades vi av stroketeamet från Alingsås lasarett. Överläkare Kjersti Hellqvist och sjuksköterskan Carita Lilja berättade om deras framgångsrika vård med stroke och tia-patienter och om hur de arbetar för att ge snabb hjälp till patienter. Det viktigaste budskapet var att man alltid skall ta ambulans när man misstänker att man drabbats! Vid vårens sista möte den 18/5 var vi sedvanligt vid fiskestugan i Simmenäs i strålande solsken med korvgrillning, tipspromenad, kaffe med dopp och underhållning av sånggruppen "Hjärtevännerna"

Under hösten -23 har vi haft fyra välbesökta möten varav två med musikunderhållning. Vid oktobermötet besöktes vi av kommunpolis Lotta Lofjord och som handlade om hur vi skyddar oss mot bedrägerier. Under lungmånaden i november hade vi föreläsning av Överläkare Jercy Purzio om utredning och behandling av Sömnapné. Den 6/12 var det julavslutning med jultallrik, besök av Alingsås luciatrupp samt framförande av julsånger med Hjärtevännerna, uppvisning av vår Linedance-grupp och avslutades med kaffe och pepparkaka.

Glädjande är att våra medlemsmöten har haft god uppslutning igen efter pandemiåren med ett snitt på ca 70 medlemmar.

ÖVRIGT:

Vi har sökt och blivit nominerade till Mänskliga Rättighetspriset som sedan gick till Svenska kyrkan.

Vi har genomfört två träffar med våra ledare och förtroendevalda (maj resp. nov)

Nytt på Hemsidan "Doktor Bengt informerar".

Vid tre tillfällen har vi deltagit på mässor i Estrad: Föreningsmässan 21/1, Seniordagen den 17/5 samt vid Kom Lossmässan den 22/9

Lilian Örtengren representerar vår förening i Rådet för mänskliga rättigheter (RMR)

KURSER, KONFERENSER OCH UTBILDNINGAR.

Länsföreningens årsmöte i Skara den 25/3.

Anitha Engström-Lyppert, Alice Cooper

HLR instruktörsutbildning, 13/4, Kungälv

Jan Cooper

Styrelseutbildning för nyvalda 17/4, Vänersborg

Alice Cooper, Jan Cooper, Anitha Lyppert, Christina Mattsson, Lilian Örtengren

Patientinformation Hjärtsvikt 3/5 Östra Sjukhuset

Helen Eliasson

Ordförande och Verksamhetskonferens 11/9 Vara Folkhögskola

Alice Cooper, Christer Palm, Lilian Örtengren

Medlemsmöte för Yngre medlemmar i länet 27/9 Borås

Jan Cooper

EVO/SO utbildning 25/10 Vara Folkhögskola

Inga-Lill Hansson, Ingrid Larsson, Gerd Svärd, Katy Tångerud, Christina Mattsson

Sömnapé 15/11, Göteborg Dalheimers hus

Britt-Marie Ljungkvist

Alingsås arkivförening:

Roger Carlberg och Bengt Eliasson har deltagit i Arkivföreningens möten under våren samt vid Arkivens dag 11/11

ABF inspirationsdag på Bohusgården i Uddevalla den 26/5.

Christina Mattsson

CIRKEL OCH MOTIONSVERKSHET

Under året har vi haft 5 olika cirklar i vår lokal; Sånggruppen Hjärtevännerna, LineDance, Digitalkamerans möjligheter under våren, och Vår bygd som bl.a. tar upp Alingsås historia. Under hösten startades en schackcirkel i lokalen med god uppslutning. Ett 50-tal medlemmar har deltagit i cirkelverksamheten.

Vi har erbjudit 9 olika motionsgrupper varv 6 har bedrivits i hyrda lokaler. Vattengymnastiken i Nolvaga Parkbad är fortsatt populär liksom redskapsgymnastiken på Lasarettets rehab gym. Sitt och stå-gympan har rönt så stort intresse att den utökades med ytterligare en grupp under hösten. Ca 150 medlemmar har deltagit på de olika motionsaktiviteterna.

Flera medlemmar har deltagit i mer än en av alla våra aktiviteter.

EGENVÅRDSOMBUD (EVO)

Våra ombud har även i år varit aktiva. I samband med utgivning av HL-bladet i jan och aug har de rest runt till aktuella vårdcentraler inom vår förening (Alingsås tätort, Sollebrunn, Gråbo, Lerum, Vårgårda och Herrljunga) samt till Alingsås lasarettets hjärtmottagning och medicinavdelning 5, har medlemsbladet och diverse broschyrer har lagts ut.

Vid Hjärtskolan på lasarettet den 29 maj deltog 25 personer som fick ta del av vår föreningsverksamhet.

Vid föreningsmässan 21/1 och seniormässan 17/5 på Estrad erbjöds allmänheten blodtrycksmätning.

Den 14/2 på Hjärt dagen representerades föreningen på affärshuset Storcken samt erbjöds blodtryckstagning.

Vid KOL-dagen den 11/11 fanns de på "Storcken". Allmänheten erbjöds blodtrycksmätning men ingen Spirometri denna gång pga. Covidläget.

HJÄRT-LUNGRÄDDNING (HLR)

HLR-utbildningen är den allra viktigaste som finns i vårt program då den kan vara av livsavgörande betydelse. Vi arrangerar utbildningar för medlemmar men också för föreningar och den breda allmänheten. Vi har under året fått ytterligare en instruktör i Jan Cooper.

Totalt utbildades 40 personer under våren i Barn-HLR. 39 av dem var ungdomar och blivande siminstruktörer för sommarsimskolor.

Vid samtliga utbildningstillfällen informerades om SMS-livräddning. Hur man blir SMS-livräddare, deras uppdrag och hur man ansluter sig.

HLR-instruktörer deltog under Kom-Loss mässan i Estrad där möjlighet gavs att ta del av hur man utför HLR.

Totalt under året har 76 personer utbildats i Vuxen HLR och 40 personer i Barn-HLR.

LOTTERIER

Vid våra medlemsmöten har olika lotterier genomfört såsom lottringar, Sverigelotter, Bingolotter samt Bingos adventskalender. På grund av olika omständigheter har det stora lotteriet tyvärr inte kunnat genomföras under året.

RESOR

Den 27/4 gjordes en dagsresa med buss. Lilla Bandet tog med oss på en annorlunda tur i deras Dalsland.

Den 1/11 åkte 25 personer till Vara Konserthus på lunchteater. Vi samordnade resan med egna bilar.

Den 24/8 gick årets uppmuntringsresa med buss till ”hemligt mål” för våra funktionärer till Göteborgs norra skärgård och Öckerö kommun.

FÖRENINGENS EKONOMI

Ekonomi i början av året var mycket osäker och styrelsen har därför varit återhållsam med pengarna. Vi har fått ett extra omstartsbidrag från kommunen pga pandemin. Externa HLR-kurser har gett ett rejält överskott. Nu ser vi att inkomsterna är 10% högre än beräknat men samtidigt har kostnaderna ökat men hållits något lägre.

Vi har tappat mest på lotterier och medlemsmötena. Ett mindre belopp av minnesgåvor har använts för att uppmuntra och utbilda våra ledare och funktionärer. Något som bör utökas framöver. Allt detta ger ett överskott på några tusenlappar tack vare ökade ränteintäkter.

Vi har avslutat Plusgiro. Alla in- och betalningar sker numera bara över bankkontot direkt, via Swish eller Bankgiro. Ekonomin ser i dagsläget bra ut.

SLUTORD

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Det gångna året har präglats av skuggan av Covid-pandemin, kriget i Ukraina, stridigheterna i Gaza, hög inflation, höjda priser och parkeringsproblem vid vår lokal. Trots detta har vi lyckats följa verksamhetsplanen för 2023 med att erbjuda nya aktiviteter och erbjuda medlemmarna gemenskap och ny kunskap på våra medlemsmöten. Via hemsidan ta del av Doktor Bengt informerar vad som händer i regionen. Möjlighet att lära mer om HLR och SMS-livräddare via våra kurser. Det är glädjande att våra duktiga ledare engagerat sig och att många kunnat delta i våra genomförda aktiviteter. Vi ser fram emot att fortsätta vårt engagemang och ge medlemmarna det stöd och hjälp som krävs för ett gott liv. Ett stort och varmt tack till alla medlemmar för det stora intresset ni visat i föreningsarbetet.

Styrelsen vill tacka för det gångna året och önska ett gott och framgångsrikt 2024. De av oss som står i tur att avgå ställer våra platser till förfogande.

Alingsås februari 2024

Undertecknas av;

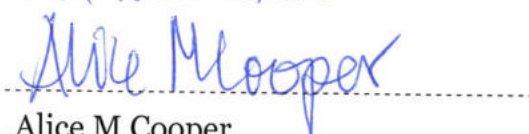


Anitha Engström-Lyppert
Ordförande (mars – 23-juni-23)



Bengt Eliasson
Vice ordf. (mars-23 – juni-23)
Ordförande (juli-23 – februari-24)

med reservation



Alice M Cooper
Sekreterare (juli-23 – februari -24)



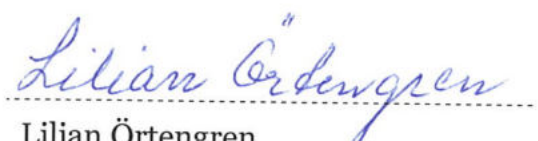
Elsie Ågren
Sekreterare (Adjungerad våren -23)



Christer Palm
Kassör



Christina Mattsson
Ledamot och studieorganisatör



Lilian Örtengren
Ledamot



Roger Carlberg
Ledamot



Gisela Andersson
Ersättare



Lennart Davidsson
Ersättare (mars-23 – juni-23)
Vice ordf. (juli-23 – februari-24)

Alice Margareta Cooper

Västra Annekärrsvägen 13

443 72 Gråbo

0768 – 424340

alivemargaretacooper@hotmail.com

RHL – Alingsås Årsmöte 2024-02-21

Reservation – Verksamhetsberättelse 2023

Vid noggrann genomgång av verksamhetsberättelsens 5 sidor har jag funnit några punkter som för mig inte helt stämmer med sanningen. För att jag därför sanningsenligt ska kunna skriva under vill jag att denna reservation bifogas Verksamhetsberättelsen 2023.

Under punkten styrelse, sidan 1, har jag följande påpekanden att göra:
Elsie Ågren var adjungerad vid 3 styrelsemöten våren 2023 nämligen:
2023-04-11, 2023-05-09, 2023-06-01. Hon var inte adjungerad under nu
angiven tid (hela våren 2023).

Vid styrelsemötet 2023-06-05 var varken Anitha Engström Lyppert eller Elsie Ågren närvarande.

Vid nämnda styrelsemöte 2023-06-05 var Bengt Eliasson ordförande.

Under Länsförbundets årsmöte 2023-03-25 var Anitha Engström Lyppert och Elsie Ågren närvarande, däremot inte Alice M Cooper.

Undertecknad kräver att ovanstående tillförs verksamhetsberättelsen så att jag, Alice M Cooper, sanningsenligt kan skriva under densamma.

Påpekande rörande angivande av datum (genomgående i hela Verksamhetsberättelsen)
Skall enl. internationell standard skrivas 2024-05-11. Om ex. datum skrivs 5/11 eller 11/5 innebär det stor risk för missförstånd, vilket bör och skall förhindras. Årtalet ska skrivas ut i sin helhet. Detta finns överenskommet som internationell standard för att inga missförstånd ska ske.

Alingsås 2024-01-27


Alice M Cooper

Preliminär resultaträkning

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS
802431-3598

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Avser perioden: 2023-01-01 - 2023-12-31

Period fg år: Perioden föregående år finns inte

	Perioden	Akkumulerat	Period fg år:
Rörelsens intäkter			
Nettoomsättning			
3110 Deltagaravgifter Motion	43 275,00	43 275,00	-
3111 Deltagaravgifter Cirklar	12 810,00	12 810,00	-
3112 Intäkter HLR	19 600,00	19 600,00	-
3113 Försäljning Lotter	9 384,71	9 384,71	-
3114 Deltagaravgifter Medlemsmöten	31 573,00	31 573,00	-
3115 Lotterier vid Möten	8 013,00	8 013,00	-
	<u>124 655,71</u>	<u>124 655,71</u>	-
Aktiverat arbete för egen räkning			
3810 Kommunbidrag	125 476,00	125 476,00	-
3811 ABF	15 775,00	15 775,00	-
3812 Sponsring	10 338,95	10 338,95	-
3890 Årsavgift medlemmar	46 800,00	46 800,00	-
	<u>198 389,95</u>	<u>198 389,95</u>	-
Summa rörelsens intäkter	<u>323 045,66</u>	<u>323 045,66</u>	-
Rörelsens kostnader			
Råvaror och förnödenheter			
4510 Inköp övriga lotterier	-3 565,00	-3 565,00	-
4511 Gåvor/uppvaktning	-8 824,00	-8 824,00	-
4512 Inköp lotterier vid möten	-4 751,00	-4 751,00	-
4513 Kostnader EVO	-2 611,15	-2 611,15	-
4514 Kostnader HLR	-1 928,00	-1 928,00	-
	<u>-21 679,15</u>	<u>-21 679,15</u>	-
Övriga externa kostnader			
4890 Kostnader Medlemsmöten	-59 332,36	-59 332,36	-
4891 Kostnader Motion	-66 126,11	-66 126,11	-
4893 Kostnader utbildning/konferenser	-3 069,00	-3 069,00	-
4894 Kostnader övr möten	-3 618,20	-3 618,20	-
5010 Lokalhyra Sidenvägen	-70 374,00	-70 374,00	-
5090 Övriga lokalkostnader	-17 165,85	-17 165,85	-
5410 Förbrukningsinventarier	-5 772,00	-5 772,00	-
5910 Annonsering	-2 145,00	-2 145,00	-
5911 Kostnader HL-bladet	-11 497,00	-11 497,00	-
5912 Reklam o profilmtl	-360,00	-360,00	-
6110 Kontorsmateriel	-7 216,40	-7 216,40	-
6210 Bredband	-3 732,00	-3 732,00	-
6250 Porto	-6 657,00	-6 657,00	-
6411 Stimulansbidrag	-31 786,00	-31 786,00	-
6570 Bankkostnader	-3 203,00	-3 203,00	-
6980 Föreningsavgifter	-4 545,00	-4 545,00	-
	<u>-296 598,92</u>	<u>-296 598,92</u>	-
Personalkostnader			
7331 Skattefria bilersättningar	-3 129,00	-3 129,00	-
Summa rörelsens kostnader	<u>-321 407,07</u>	<u>-321 407,07</u>	-
Rörelseresultat	<u>1 638,59</u>	<u>1 638,59</u>	-
Finansiella poster			
Ränteintäkter och liknande resultatposter			
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	6 043,74	6 043,74	-

Preliminär resultaträkning

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS
802431-3598

	Perioden	Ackumulerat	Period fg år:
Resultat efter finansiella poster	7 682,33	7 682,33	-
Resultat före skatt	7 682,33	7 682,33	-
BERÄKNAT RESULTAT	7 682,33	7 682,33	-

Preliminär balansräkning

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS
802431-3598

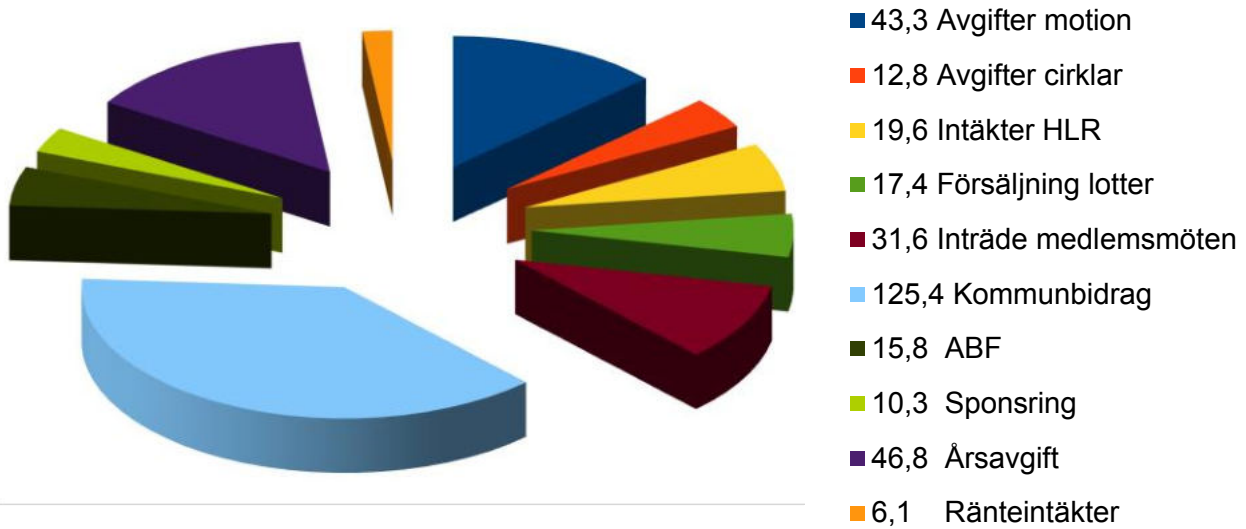
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Avser perioden: 2023-01-01 - 2023-12-31

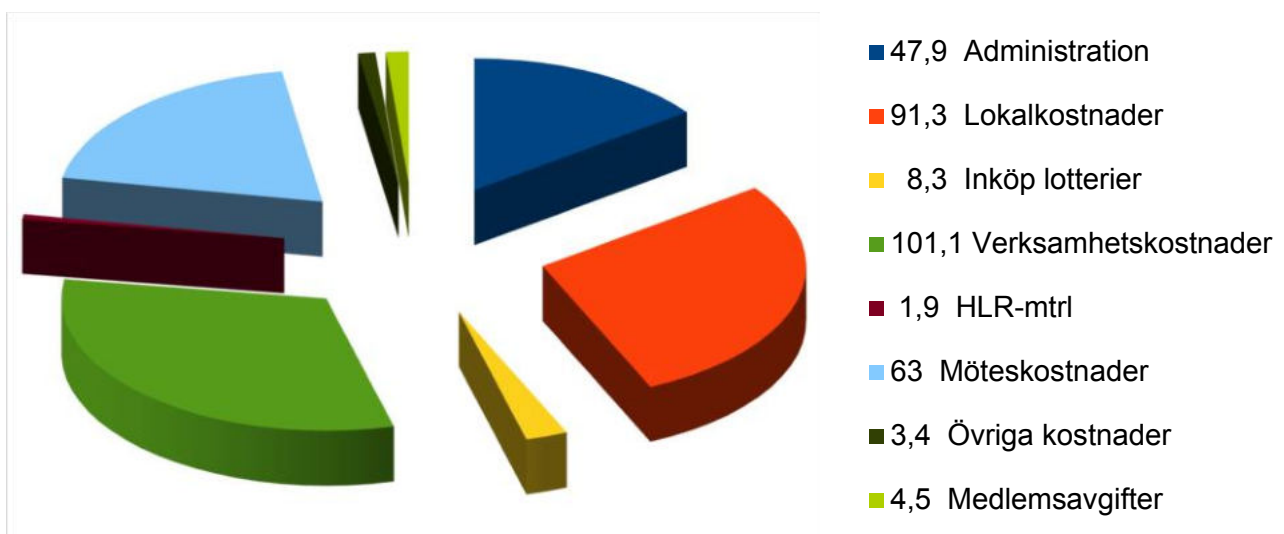
Period fg år:

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut	Periodslut fg år
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter				
1790 Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	25 700,00	7 145,00	32 845,00	0,00
Summa kortfristiga fordringar	25 700,00	7 145,00	32 845,00	0,00
Övriga omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1910 Kassa	3 632,00	3 086,00	6 718,00	0,00
1920 PlusGiro	16 967,88	-1 961,29	15 006,59	0,00
1930 Transaktionskonto/Bankgiro	60 345,15	-34 144,68	26 200,47	0,00
1940 Placeringskonto	250 578,44	55 465,30	306 043,74	0,00
	331 523,47	22 445,33	353 968,80	0,00
Summa övriga omsättningstillgångar	331 523,47	22 445,33	353 968,80	0,00
Summa omsättningstillgångar	357 223,47	29 590,33	386 813,80	0,00
SUMMA TILLGÅNGAR	357 223,47	29 590,33	386 813,80	0,00
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Fritt eget kapital				
Balanserad vinst eller förlust				
2090 Eget kapital	-229 364,50	-18 438,49	-247 802,99	0,00
Vinst eller förlust föregående år				
2098 Vinst eller förlust från föregående år	-18 438,49	18 438,49	0,00	0,00
Summa fritt eget kapital	-247 802,99	0,00	-247 802,99	0,00
Summa eget kapital	-247 802,99	0,00	-247 802,99	0,00
Kortfristiga skulder				
Leverantörsskulder				
2441 Upplupna Kostnader	-39 309,00	9 005,00	-30 304,00	0,00
2442 Minnesgåvor	-70 012,98	-30 908,00	-100 920,98	0,00
2443 Gåvor sånggruppen	-98,50	-5,00	-103,50	0,00
	-109 420,48	-21 908,00	-131 328,48	0,00
Summa kortfristiga skulder	-109 420,48	-21 908,00	-131 328,48	0,00
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-357 223,47	-21 908,00	-379 131,47	0,00
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	7 682,33	7 682,33	0,00

Intäkter 2023 tusental kronor

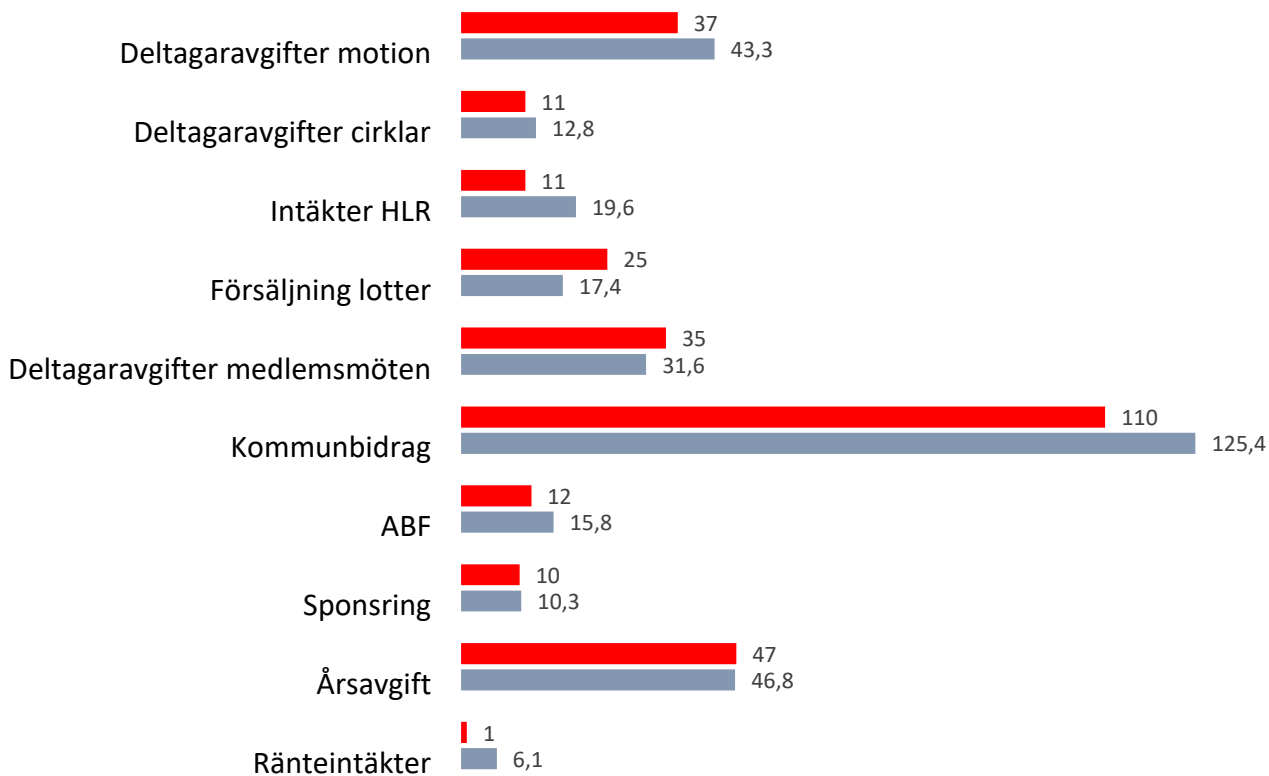


Kostnader 2023 tusental kronor



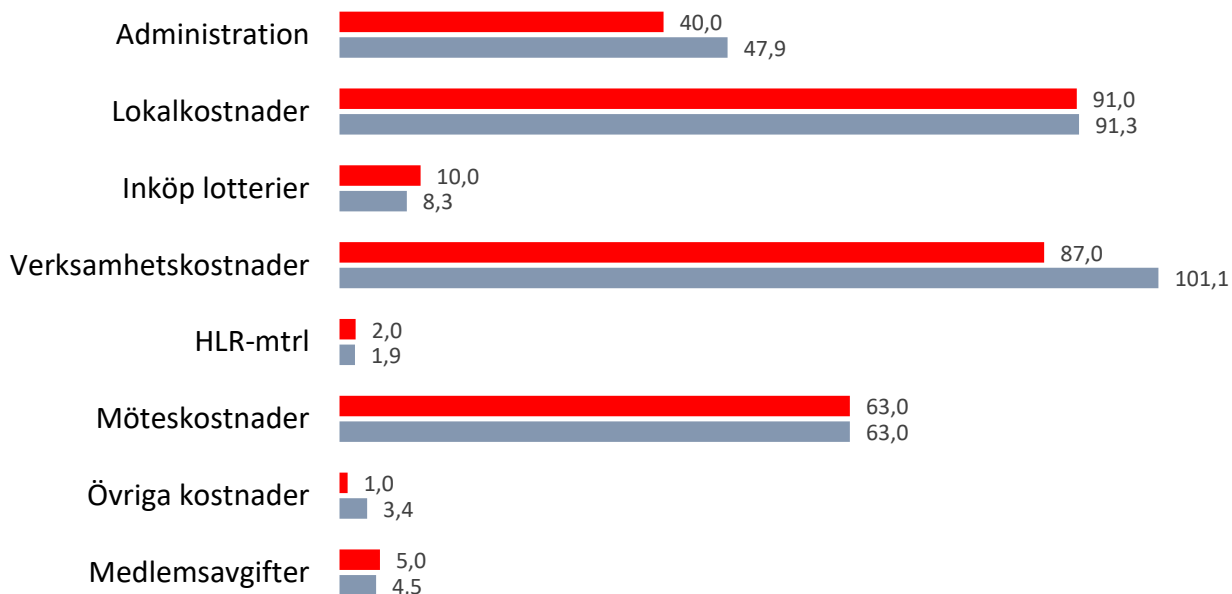
Intäkter mot budget

■ Budget ■ Utfall



Kostnader mot budget

■ Budget ■ Utfall



Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Riksförbundet HjärtLung Alingsås avseende räkenskapsåret 2023 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

Såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

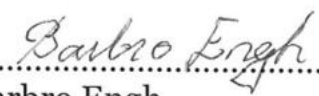
Värdepapper är väl förvarade. Post och bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås i januari 2024


.....
Brita Joneskär


.....
Barbro Engh

Verksamhetsplan 2024

Vi är en patientförening som verkar för att personer med hjärt- kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv oavsett ålder. Föreningen erbjuder möjligheter till fysiska aktiviteter, folkbildning och gemenskap. Vi välkomnar anhöriga och andra stödmedlemmar till föreningen.

Arbetet sker fortlöpande i motionsgrupper, studiecirkel, på medlemsmöten och resor. Detaljerade vår- och höstprogram för medlemmarna redovisas i föreningens publikation HL-Bladet som skickas ut i januari och augusti.

Föreningen utbildar medlemmarna i Hjärt-Lungräddning (HLR). Vi erbjuder också utbildning till företag och föreningar. Våra egenvårdsombud (EVO) informerar om egenvård till medlemmar och allmänhet i samband med aktiviteter i hjärtemånaden februari samt lungmånaden november.

Föreningen arbetar med att sprida kunskap till medlemmar, opinionsbildare och allmänheten i övrigt om hjärt-, kärl- och lungsjukdom samt om riskfaktorer i den enskildes livsföring. Föreningen har initierat och bevakar Hälsans Stig i Nollhagaparken som sköts av Alingsås kommun.

Vi finns alltid närvarande och kan ta vid när sjukvården gjort sitt!

Styrelsen sammanträder normalt första tisdagen varje månad med sommaruppehåll under juli.

Föreningens medel består av medlems- och deltagaravgifter, bidrag, sponsring, minnesgåvor och intäkter vid lottförsäljning. Arbetet i föreningen utförs ideellt och frivilligt utan ekonomisk ersättning. Till tack inbjuds ledare och förtroendevalda till en endagars "hemlig" resa i augusti månad.

Under 2024 skall utöver ordinarie pågående verksamhet riktas särskild uppmärksamhet på:

- att erbjuda nya aktiviteter för att fortsatt utveckla gemenskapen mellan medlemmar och med föreningen
- att aktivt värva nya medlemmar till föreningen
- att ledare och funktionärer skall erbjudas utbildningar/kurser inom sina verksamheter
- att aktivt verka för att sprida vikten av HLR-kunskap till medlemmar och allmänhet
- att styrelsen skall verka för att skapa möten mellan näraliggande lokalavdelningar för att stärka det lokala styrelsearbetet.

Budgetförslag för 2024

Verksamhetens intäkter tusental kronor

Ränteintäkter	6
Årsavgift*	47
Sponsring	11
ABF	16
Kommunbidrag	105
Deltagaravgifter medlemsmöten	35
Försäljning lotter	30
Intäkter HLR	10
Deltagaravgifter cirklar	15
Deltagaravgifter motion	45
Summa intäkter	320 kr

Verksamhetens kostnader tusental kronor

Medlemsavgifter	5
Övriga kostnader	3
Möteskostnader	65
HLR-mtrl	7
Verksamhetskostnader	105
Inköp lotterier	15
Lokalkostnader	92
Administration	48
Summa kostnader	340 kr

Beräknat resultat **-20 kr**

**Av 200 kr i avgift behåller Riksförbundet centralt 80 kr*

Valberedningen inom Riksförbundet HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 21 februari 2024.

Styrelsen

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2024

Val av ordförande på 1 år: Fyllnadsväl av Anna-Karin Nesheim

Val av kassör på två år: Nyval av Britt-Inger Andersson

Tre ordinarie ledamöter på 2 år: Omval av Christer Palm och Roger Carlberg samt nyval av Elsie Ågren.

Två ersättare på 1 år: Nyval av Solveig Lassesson och Bengt Eliasson.

(Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Christina Mattsson, Lillian Örtengren.)

Studieorganisatör

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2024.

Ordinarie på 1 år: Nyval av Solveig Lassesson.

Ersättare på 1 år: Nyval av Christina Mattsson.

Egenvårdsombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2024.

EVO-hjärta, kärl och lunga

Ordinarie på 1 år: Omval av Katy Tångerud och Gerd Svärd

Ersättare på 1 år: Omval av Ingrid Larsson och Inga-Lill Hansson

Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2024

Ordinarie på 2 år: Omval Brita Joneskär.

Ersättare på 1 år: Nyval av Sture Hedin.

Ersättare på 1 år: Nyval av Rune Johansson.

(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Barbro Engh.)

Ombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2024.

Till länsföreningens årsmöte 2024

Ordinarie	Ordförande	Väljs på 1 år
Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

Till ABF:s årsmöte 2024

Ordinarie	Ordförande	Väljs på 1 år
Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

Till föreningsarkivet i Alingsås 2024

Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

Valberedning

Under verksamhetsåret 2023 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Agneta Johansson	Mandat utgår 2025
Ordinarie	Bert-Ove Lindblom	Mandat utgår 2024
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2024

(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Agneta Johansson.)

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

FÖRSLAG TILL VALBEREDNING

Ordinarie	Väljs på 2 år	<i>Inkommit förslag:</i>
Ersättare	Väljs på 1 år	<i>Inkommit förslag:</i>

Alingsås i januari 2024

Riksförbundet HjärtLung Alingsås

Valberedningen

Agneta Johansson
*Ordinarie samt
sammankallande*

Bert-Ove Lindblom
Ordinarie

Kenneth Albinson
Ersättare

§ 20 Val av kommittéer på 1 år för 2024

Styrelsen presenterar följande förslag

a) **HLR**

Förslag att, Irene Lidén, Kenneth Albinsson och Jan Cooper ansvarar för utbildning av hjärt/lungräddning.

b) **Resor**

Förslag att, resor planeras av resekommittén, Christina Mattsson, Agneta Johansson och Elsie Ågren.

c) **Lotteriansvariga vid våra möten**

Förslag att, kommande styrelse utser ansvariga för lotterier vid medlemsmöten.

d) **Lotteriansvarig stora lotteriet**

Förslag att, Lilian Örtengren och Christer Palm är ansvariga för stora lotteriet.

e) **Program och underhållning på våra medlemsmöten**

Förslag att, Styrelsen tillsammans med Christina Mattsson ansvarar för detta uppdrag.

f) **Kaffekommitté**

Förslag att, Agneta Johansson kvarstår som huvudansvarig för kaffegruppen.

g) **IT och Webbansvarig**

Förslag att, kommande styrelse får uppgiften att hitta någon it och webbansvarig.

h) **Layoutansvarig för HL-bladet**

Förslag att, kommande styrelse får uppgiften att hitta layoutansvarig för HL-bladet.

i) **Lokalansvarig**

Förslag att, Stina Bromar kvarstår som lokalansvarig samt delar uppdraget med Monica Åkesson.

j) **Medlemsregisteransvarig**

Förslag att, Ordförande tillsammans med Bert-Ove Lindblom är medlemsregisteransvarig.

k) **Nyckelansvarig**

Förslag att, Elsie Ågren fortsätter som nyckelansvarig om kommande styrelse så beslutar.